第63回全日本トランポリン & タンブリング競技選手権大会

競技日程

	2026/11/19 木曜日	2026/11/20 金曜日	2026/11/21 土曜日	2026/11/22 日曜日
	1日目	2日目	3日目	4日目
8:00		TRA/TUM/DMT 審判会議		
9:00		開始式		9:00～10:10 DMT 男女決勝
10:00		9:15～11:30 SYN 男女予選	10:00～11:00 TRA 女子団体決勝	DMT メダルセレモニー
11:00			11:00～12:00 TRA 男子団体決勝	10:25～11:35 TUM 男女決勝
12:00		11:30～12:25 DMT 女子予選	TRA 団体 メダルセレモニー	TUM メダルセレモニー 休憩
13:00		12:25～13:20 DMT 男子予選	12:15～13:10 TUM 女子予選	12:20～13:20 TRA 個人競技 決勝
14:00	14:00～ 受付	休憩	13:10～14:05 TUM 男子予選	TRA メダルセレモニー / 閉会式
15:00			休憩	会場撤収
16:00	15:30～ TRA/TUM/DMT ボディウム トレーニング	14:20～19:50 TRA 個人競技 予選1	14:55～16:15 TRA 男女個人競技 予選2	
17:00	審判本部 会議		17:15～18:00	
18:00			SYN メダルセレモニー	
19:00	18:45～ オリエンテーションミーティング		18:15～19:15 翌日出場選手 フリー練習	
20:00		19:50～20:40 翌日出場選手 フリー練習		
21:00				

第63回全日本トランポリン & タンブリング競技選手権大会

11月19日-22日　タクミアリーナ　秋田県大館市

競技日程

11月20日 (金)

W/A	ウォームアップエリア	
開始	終了	分
7:40	8:25	45
8:25	9:10	45
9:10	9:55	45
10:35	11:30	55
11:30	12:25	55
12:25	13:20	55
13:20	14:15	55
14:15	15:10	55
15:10	16:05	55
16:05	17:00	55
17:00	17:55	55

W/H	ウォームアップホール		
開始	終了	分	トランポリン
8:25	9:10	45	SYN男女予選 - G1
9:10	9:55	45	SYN男女予選 - G2
9:55	10:40	45	SYN男女予選 - G3
13:20	14:15	55	TRA男女予選1 - G1
14:15	15:10	55	TRA男女予選1 - G2
15:10	16:05	55	TRA男女予選1 - G3
16:05	17:00	55	TRA男女予選1 - G4
17:00	17:55	55	TRA男女予選1 - G5
17:55	18:50	55	TRA男女予選1 - G6

F	フィールド オブ プレイ (FOP)/コンペティションホール				
開始	終了	分	トランポリン	タンブリング	ダブルミニ
9:00	9:15	15	開始式		
9:15	10:00	45	SYN男女予選 - G1		
10:00	10:45	45	SYN男女予選 - G2		
10:45	11:30	45	SYN男女予選 - G3		
11:30	12:25	55			DMT女子
12:25	13:20	55			DMT男子
13:20	14:20	60	休憩		
14:20	15:15	55	TRA男女予選1 - G1		
15:15	16:10	55	TRA男女予選1 - G2		
16:10	17:05	55	TRA男女予選1 - G3		
17:05	18:00	55	TRA男女予選1 - G4		
18:00	18:55	55	TRA男女予選1 - G5		
18:55	19:50	55	TRA男女予選1 - G6		
19:50	20:40	50	翌日演技選手フリー練習		

SYN 男女予選 / DMT 男女予選 / TRA 男女予選1

第63回全日本トランポリン & タンブリング競技選手権大会

11月19日-22日　タクミアリーナ　秋田県大館市

競技日程

11月21日 (土)

W/A	ウォームアップエリア	
開始	終了	分
7:55	8:55	60
8:55	9:55	60
11:20	12:15	55
12:15	13:10	55
13:25	14:05	40
13:30	14:10	40
15:40	16:25	45

W/H	ウォームアップホール		
開始	終了	分	トランポリン
8:55	9:55	60	TRA 団体女子決勝
9:55	10:55	60	TRA 団体 男子決勝
14:10	14:50	40	TRA 男女予選2 - G1
14:50	15:30	40	TRA 男女予選2 - G2
16:25	17:10	45	SYN 男女決勝

F	フィールド オブ プレイ (FOP)/コンペティションホール				
開始	終了	分	トランポリン	タンブリング	ダブルミニ
10:00	11:00	60	TRA 団体女子決勝		
11:00	12:00	60	TRA 団体男子決勝		
12:00	12:15	15	TRA 団体 メダルセレモニー		
12:15	13:10	55		TUM 女子予選	
13:10	14:05	55		TUM 男子予選	
14:05	14:55	50	休憩		
14:55	15:35	40	TRA 男女予選2 - G1		
15:35	16:15	40	TRA 男女予選2 - G2		
16:15	17:15	60			
17:15	18:00	45	SYN 男女決勝		
18:00	18:15	15	SYN メダルセレモニー		
18:15	19:15	60	翌日演技選手フリー練習		

団体 男女決勝 / TUM 男女予選 / TRA 男女予選2 / SYN 男女決勝

第63回全日本トランポリン & タンブリング競技選手権大会

11月19日-22日　タクミアリーナ　秋田県大館市

競技日程

11月22日 (日)

W/A	ウォームアップエリア	
開始	終了	分
8:00～12:00 フリー		

W/H	ウォームアップホール		
開始	終了	分	トランポリン
11:20～12:45			TRA 男女決勝 フリー

F	フィールド オブ プレイ (FOP)/コンペティションホール				
開始	終了	分	トランポリン	タンブリング	ダブルミニ
9:00	9:35	35			DMT 女子決勝
9:35	10:10	35			DMT 男子決勝
10:10	10:25	15	DMT メダルセレモニー		
10:25	11:00	35		TUM 女子決勝	
11:00	11:35	35		TUM 男子決勝	
11:35	11:50	15	TUM メダルセレモニー		
11:50	12:20	30	休憩		
12:20	12:50	30	TRA 女子決勝		
12:50	13:20	30	TRA 男子決勝		
13:20	13:40	20	TRA メダルセレモニー / 閉会式		
			撤収		

TRA / TUM / DMT 男女決勝

＊ TRA 予選1・予選2・決勝とも 1タッチ

＊ TUM/DMT 予選15分・決勝10分のウォームアップ

ポディウムトレーニング

11月19日 (木)

トランポリン トレーニンググループ

TG	ウォームアップエリア	ウォームアップホール	FOP
TG1	14:20 ～ 14:50	14:55 ～ 15:25	15:30 ～ 16:00
TG2	14:50 ～ 15:20	15:25 ～ 15:55	16:00 ～ 16:30
TG3	15:20 ～ 15:50	15:55 ～ 16:25	16:30 ～ 17:00
TG4	15:50 ～ 16:20	16:25 ～ 16:55	17:00 ～ 17:30
TG5	16:20 ～ 16:50	16:55 ～ 17:25	17:30 ～ 18:00
TG6	16:50 ～ 17:20	17:25 ～ 17:55	18:00 ～ 18:30
TG7	17:20 ～ 18:05	18:10 ～ 18:25	18:30 ～ 18:45

G	男 子	人数	合計	G	女 子	人数	合計
TG1	株式会社壱翔	1	12	TG1	大館市トランポリンクラブ	2	12
	CRAZY-TRAMPOLINE	4			CRAZY-TRAMPOLINE	1	
	Gale	1			Gale	1	
	MUSASHI TRAMPOLINE CLUB	1			日本大学豊山女子中学高等学校体操部	1	
	TOKYO SPORTS ACADEMY	1			TOKYO SPORTS ACADEMY	1	
	一般社団法人日本健康機構	1			釧路ＴＣアクティヴ	1	
	セイコー	1			Pureトランポリンクラブ	1	
	ヒロセホールディングス株式会社	1			エアリアルドリームスポーツクラブ	2	
	株式会社ポピンズ	1			越谷トランポリンクラブ	1	
					リザーブ3	1	
TG2	日本体育大学 BLUE LIONS	6	11	TG2	日本体育大学 BLUE LIONS	5	12
	フリーエアースポーツクラブ	1			フリーエアースポーツクラブ	4	
	大泉スワロー体育クラブ	4			大泉スワロー体育クラブ	1	
					トータルヘルスFCラボ	1	
					リザーブ2	1	
TG3	金沢学院大学クラブ	9	12	TG3	金沢学院大学クラブ	11	11
	滋賀県スポーツ協会	1					
	リザーブ1	1					
	リザーブ3	1					
TG4	星稜クラブ	11	11	TG4	星稜クラブ	6	11
					株式会社 光和	2	
					GATE	1	
					ミキハウス	1	
					小松イルカクラブ	1	
TG5	スポーツクラブ　テン・フォーティー	2	11	TG5	スポーツクラブ　テン・フォーティー	3	12
	Atsugibonfire	1			Atsugibonfire	2	
	静岡産業大学クラブ	1			静岡産業大学クラブ	2	
	アース製薬株式会社	1			MUSASHI TRAMPOLINE CLUB	1	
	ジョイスポーツクラブ相模原	1			静岡トランポリンクラブ(TR)	1	
	厚木FUSiONスポーツクラブ	1			vivace	1	
	慶應義塾大学	1			三菱電機株式会社	1	
	相好トランポリンクラブ	2			リザーブ1	1	
	リザーブ2	1					
TG6	キタイスポーツクラブ	1	11	TG6	キタイスポーツクラブ	5	12
	阪南大学クラブ	3			阪南大学クラブ	1	
	Phoenix Trampoline School	1			Phoenix Trampoline School	1	
	熊本トランポリンクラブ	1			熊本トランポリンクラブ	2	
	株式会社サン	1			アベノジュニアトランポリンクラブ	2	
	大垣共立銀行ＯＫＢ体操クラブ	1			ｆｏｒｔｅＴＣ	1	
	社会福祉法人博光福祉会　つばさスポーツクラブ	1					
	八代トランポリンクラブ	1					
	トランポリンみやざき	1					

ポディウムトレーニング

11月19日 (木)

タンブリング・ダブルミニトランポリン トレーニンググループ

TG	種別	ウォームアップエリア	FOP
TG1	DMT女子/TUM男子	14:45 ～ 15:15	15:15 ～ 15:45
TG2	DMT女子/TUM男子	15:15 ～ 15:45	15:45 ～ 16:15
TG3	TUM女子/DMT男子	15:45 ～ 16:15	16:15 ～ 16:45
TG4	TUM女子/DMT男子	16:15 ～ 16:45	16:45 ～ 17:15

G	種別	所属団体名	人数	合計	G		所属団体名	人数	合計
TG1	DMT女子	Atsugibonfire	4	5	TG1	TUM男子	NTC	2	6
		静岡産業大学クラブ	1				SSUいわた総合スポーツクラブ	2	
							近畿大学附属高等学校	1	
							愛知県立三好高等学校	1	
TG2	DMT女子	SSUいわた総合スポーツクラブ	1	5	TG2	TUM男子	Syスポーツ	1	7
		MUSASHI TRAMPOLINE CLUB	2				静岡産業大学クラブ	3	
		Syスポーツ	1				日本体育大学 BLUE LIONS	1	
		TumbLinX	1				琉球ケンケン	2	
TG3	TUM女子	キタイスポーツクラブ	1	5	TG3	DMT男子	Atsugibonfire	1	6
		近畿大学附属高等学校	1				八代トランポリンクラブ	1	
		有限会社光洋企業	1				アストレアトランポリンクラブ	1	
		Syスポーツ	1				琉球ケンケン	1	
		TumbLinX	1				エルム体操クラブ	1	
							Syスポーツ	1	
TG4	TUM女子	SPO☆CUL IWATA	1	6	TG4	DMT男子	金沢学院大学クラブ	2	6
		SSUいわた総合スポーツクラブ	2				日本体育大学 BLUE LIONS	2	
		静岡産業大学クラブ	1				MUSASHI TRAMPOLINE CLUB	2	
		徳洲会かまくら体操クラブ	1						
		琉球ケンケン	1						

修正履歴

2026.11.14	TUM/DMT のFOPでのウォームアップ時間の記載 (競技日程) TUMDMT のポディウムトレーニング、TG3、TG4 の表示
2026.11.07	- 2日目 団体決勝のスタート時間を1時間繰り下げ - ポディウムトレーニングにおいて、DMT 八代トランポリンクラブの重複を調整 - DMTとTRAの2種別で出場している選手のポディウムトレーニングが重なるため、DMTとTUMの練習時間を男女入れ替え - 上記に併せてウォームアップエリア、ウォームアップホール、FOP の時間を調整 ※ 影響が少ないよう調整しておりますが、場合によっては大きく変更しているところがあるので、注意深く確認しておくようにお願いします