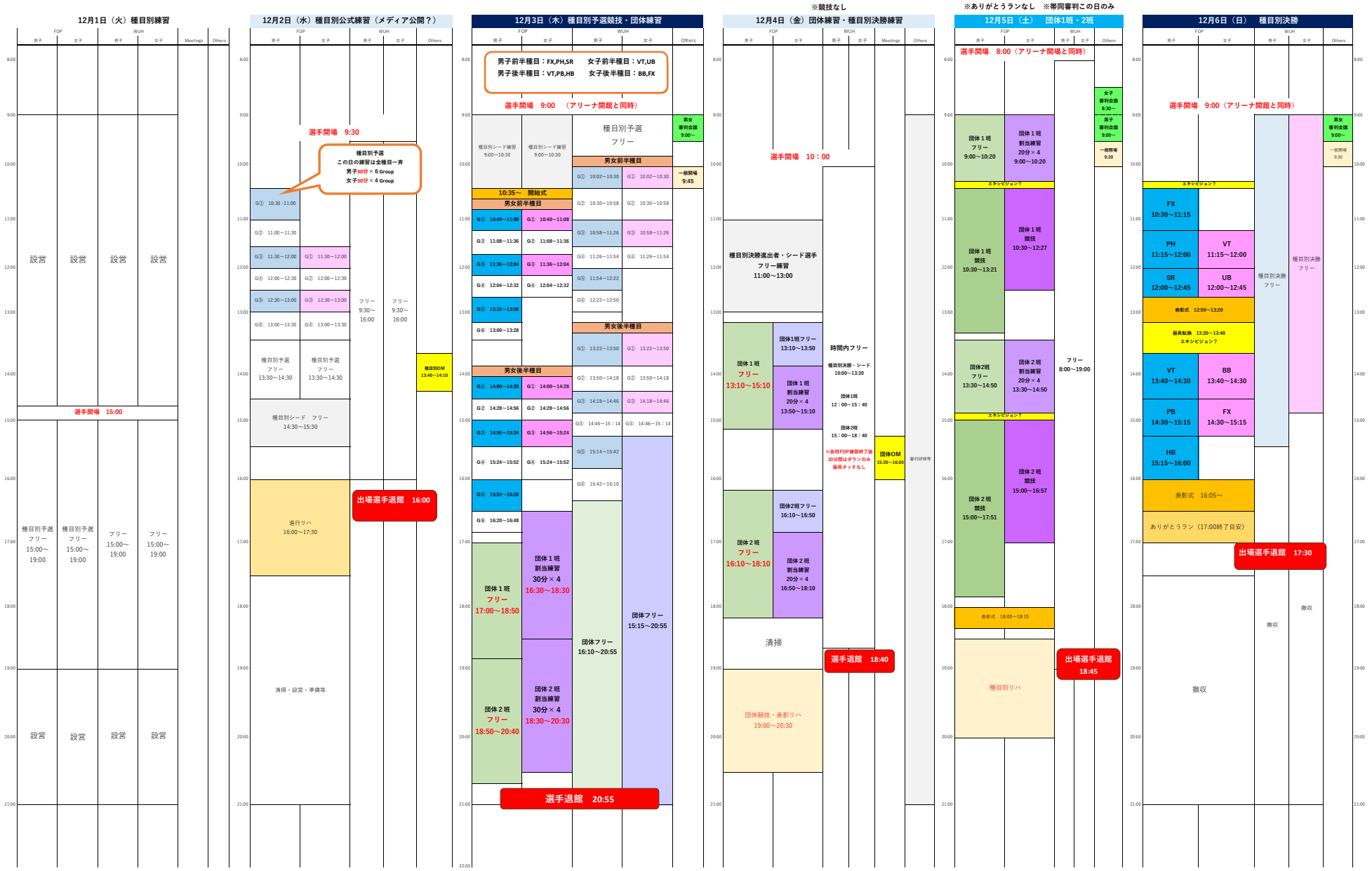

12月1日（火）種目別練習
FOP
WUH
男子
女子
Meetings
Others
設営
種目別予選
フリー
15:00～
19:00
選手開場　15:00
12月2日（水）種目別公式練習（メディア公開？）
選手開場　9:30
種目別予選
この日の練習は全種目一斉
男子30分 × 6 Group
女子30分 × 4 Group
G① 10:30 -11:00
G② 11:00～11:30
G③ 11:30～12:00
G① 11:30～12:00
G④ 12:00～12:30
G② 12:00～12:30
G⑤ 12:30～13:00
G③ 12:30～13:00
G⑥ 13:00～13:30
G④ 13:00～13:30
種目別予選
フリー
13:30～14:30
種目別シード　フリー
14:30～15:30
フリー
9:30～
16:00
フリー
9:30～
16:00
種目別OM
13:40～14:10
進行リハ
16:00～17:30
出場選手退館　16:00
清掃・設営・準備等
12月3日（木）種目別予選競技・団体練習
男子前半種目：FX,PH,SR　　女子前半種目：VT,UB
男子後半種目：VT,PB,HB　　女子後半種目：BB,FX
選手開場　9:00　（アリーナ開館と同時）
種目別シード練習
9:00～10:30
種目別予選
フリー
男女
審判会議
9:00～
一般開場
9:45
10:35～　開始式
男女前半種目
G① 10:40～11:08
G② 11:08～11:36
G③ 11:36～12:04
G④ 12:04～12:32
G⑤ 12:32～13:00
G⑥ 13:00～13:28
男女後半種目
G① 14:00～14:28
G② 14:28～14:56
G③ 14:56～15:24
G④ 15:24～15:52
G⑤ 15:52～16:20
G⑥ 16:20～16:48
G① 10:02～10:30
G② 10:30～10:58
G③ 10:58～11:26
G④ 11:26～11:54
G⑤ 11:54～12:22
G⑥ 12:22～12:50
G① 13:22～13:50
G② 13:50～14:18
G③ 14:18～14:46
G④ 14:46～15：14
G⑤ 15:14～15:42
G⑥ 15:42～16:10
団体１班
フリー
17:00～18:50
団体２班
フリー
18:50～20:40
団体１班
割当練習
30分× 4
16:30～18:30
団体２班
割当練習
30分× 4
18:30～20:30
団体フリー
16:10～20:55
団体フリー
15:15～20:55
選手退館　20:55
※競技なし
12月4日（金）団体練習・種目別決勝練習
選手開場　10：00
種目別決勝進出者・シード選手
フリー練習
11:00～13:00
団体１班
フリー
13:10～15:10
団体１班
割当練習
20分× 4
13:50～15:10
団体２班
フリー
16:10～18:10
団体２班
割当練習
20分× 4
16:50～18:10
清掃
団体競技・表彰リハ
19:00～20:30
時間内フリー
種目別決勝・シード
10:00～13:30
団体1班
12：00～15：40
団体2班
15：00～18：40
※各班FOP練習終了後
30分間はダウンのみ
器具タッチなし
団体1班フリー
13:10～13:50
団体１班
割当練習
20分× 4
13:50～15:10
団体2班フリー
16:10～16:50
団体２班
割当練習
20分× 4
16:50～18:10
選手退館　18:40
団体OM
15:20～16:00
審判研修等
※ありがとうランなし　※帯同審判この日のみ
12月5日（土）　団体1班・2班
選手開場　8:00（アリーナ開場と同時）
団体１班
フリー
9:00～10:20
団体１班
割当練習
20分× 4
9:00～10:20
女子
審判会議
8:30～
男子
審判会議
9:00～
一般開場
9:30
エキシビション？
団体１班
競技
10:30～13:21
団体１班
競技
10:30～12:27
団体2班
フリー
13:30～14:50
団体２班
割当練習
20分× 4
13:30～14:50
フリー
8:00～19:00
エキシビション？
団体２班
競技
15:00～17:51
団体２班
競技
15:00～16:57
表彰式　18:00～18:15
種目別リハ
出場選手退館
18:45
12月6日（日）　種目別決勝
選手開場　9:00（アリーナ開館と同時）
男女
審判会議
9:00～
一般開場
9:30
エキシビション？
FX
10:30～11:15
PH
11:15～12:00
VT
11:15～12:00
SR
12:00～12:45
UB
12:00～12:45
表彰式　12:50～13:20
器具転換　13:20～13:40
エキシビション？
VT
13:40～14:30
BB
13:40～14:30
PB
14:30～15:15
FX
14:30～15:15
HB
15:15～16:00
表彰式　16:05～
ありがとうラン（17:00終了目安）
出場選手退館　17:30
種目別決勝
フリー
撤収
撤収
撤収