トランポリン普及指導員認定講習会　開催要項

【主　旨】

トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育・レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及・指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及・指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。（公財）日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の 30 番までの種目の指導力が公認される。

【主　催】公益財団法人 日本体操協会

【主　管】東京都体操協会　トランポリン委員会

【受講資格者】受講年度の４月１日現在 18 歳以上及びトランポリン練習段階表 30 番までの実技能力がある者（ただし、本会倫理規定の定める違反行為によって本会または本会以外の組織による処分が適用されている期間は受講資格を失う）

【開催日程、会場、講義内容、時間割】

日　程	令和８年５月３日（日）	
講習会場	タワーホール船堀３０３会議室 〒134-0091　江戸川区船堀 4-1-1 ℡03-5676-2211	
9：00～	受　付	
9：30～10：30	（単元１）トランポリン概論	60 分
10：35～11：35	（単元２）普及指導者の任務・目的別指導法	60 分
11：40～12：40	（単元３）安全指導	60 分
12：40～13：15	休　憩	35 分
13：15～14：15	（単元９）スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60 分
14：20～16：20	（単元６）競技スポーツ・基礎レベルのコーチング	120 分
日　程	令和８年５月４日（月）	
講習会場	江戸川区総合体育館　主競技場内 〒133-0043　江戸川区松本 1-35-1 ℡03-3653-7441	
13：00～	受　付	
13：15～14：15	（単元４）教室の開設	60 分
14：20～16：20	（単元７）スポーツの素養づくり（子供のトランポリン運動エアリアルトレーニング	120 分
16：25～17：25	（単元８）障がい者ｽﾎﾟｰﾂとしてのトランポリン運動	60 分
17：25～18：00	休　憩	35 分
18：00～20：00	（単元５）生涯スポーツ レクレーショントランポリン（実技）	120 分
		12 時間

【講　師】公益財団法人　日本体操協会　トランポリン公認指導者養成講師

原田　利夫	土井畑　幸一郎

【申し込み方法】（公財）日本体操協会　JGA-Web システムマイページ、講習会申込より

【聴講について】「トランポリン普及指導員」または「トランポリンコーチ」有資格者で開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講できます
（公財）日本体操協会　JGA-Web システムマイページ、講習会申込より

【使用教本】「公認トランポリン普及指導員認定講習会教本」

受講者は当日開催責任者から購入してください（2,250 円）

【問い合わせ先】

東京都体操協会　トランポリン委員会
江戸川区トランポリン連盟　　小栗 由紀
〒136-0076　東京都江東区南砂 5-13-22
TEL　０９０-４６７７-５３７２
FAX　０３-５６０６-６０６８

Mail edo.trampoline@gmail.com

【受講修了者への通知】講習会開催後速やかに合否を登録いたします。結果については JGA-Web システムの受講者マイページにて確認いただき、合格の場合請求書を発行し、資格登録料を納めてください。支払い完了後有資格者になります。