令和８年度　長野県

トランポリン普及指導員認定講習会開催要項

【趣旨】トランポリン運動は、単に競技スポーツとしての存在価値のみにとどめておくに忍びない多くの価値を持っている。競技スポーツとしてのトランポリン運動の普及と競技力向上に力を注ぐと共に、一方では社会体育•レクリエーションスポーツとしてのトランポリン運動、スポーツ好きで、運動感覚の良い子を育てるための幼少年期の調整力トレーニングとしてのトランポリン運動、及び各種スポーツ選手のトレーニング手段としてのトランポリン運動などの普及•指導をも、車の両輪のごとく大きな活動内容としている。普及指導員は、競技普及とは別に、トランポリン運動の普及•指導を目的に養成し所定の手続きを経て公益財団法人日本体操協会が認定するものである。（公財）日本体操協会制定のトランポリン段階練習表の 30 番までの種目の指導力が公認される。

【主催】公益財団法人日本体操協会

【主管】長野県体操協会トランポリン委員会

【開催期日】　令和８年１２月８日　・　令和８年１２月９日

【開催会場】　長野県北安曇郡白馬村神城 25683

講習・実技共に白馬スノースポーツ（株）体育館

【受講資格者】受講年度の 4 月 1 日現在 18 歳以上で、本会制定のトランポリン段階練習表の 30 番までの実技能力がある者。（ただし、本会倫理規程の定める違反行為によって本会、または本会以外の組織による処分が適用されている期間は受験資格を失う。）

※「トランポリン普及指導員」・「JGA トランポリン競技コーチ」・「JSPO トランポリンコーチ３」のいずれか有資格者で開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講可能

【講義内容及び時間割】 12 時間

期日	時間	講　義 内　容	講義時間
12月8日	9時30分～ 10時30分	トランポリン概論	60 分
12月8日	10時40分～11時40分	普及指導者の任務•目的別指導法	60 分
12月8日	11時50分～12時50分	安全指導	60 分
12月8日	14時 ～ 15時	教室の開設	60 分
12月8日	15時30分～17時30分	生涯スポーツ　レクリエーショントランポリン(実技)	120 分
12月9日	9時 ～ 11時	競技スポーツ•基礎レベルのコーチング	120 分
12月9日	11時10分～13時10分	スポーツの素養づくり （子どものトランポリン運動 エアリアルトレーニング）	120 分
12月9日	14時 ～ 15時	スポーツ界における暴力行為根絶に向けて	60 分
12月9日	15時10分～16時10分	障害者スポーツとしてのトランポリン運動	60 分

【講師】日本体操協会　トランポリン公認指導者養成講師（2 名以上）

福井　直哉	永井　祐二

【認定講習会受講申込】　https://jga-web.jp/workshop/908/detail

【聴講希望者申込】　https://jga-web.jp/event/909/detail

受付期間：　令和８年１０月１０日　～　令和８年１２月２日

支払方法：　マイページ「支払」＞「請求書」よりお支払いください。

JGA-web 支払い方法-マニュアル

定員：　２０名に達した時点で締め切ります。（最小催行人数１０名）

【使用教本】

『トランポリン普及指導員認定講習会教本』

※受講者は，当日開催責任者から購入します。

【合格者への通知】講習会開催後，速やかに合否通知を行います。合格の場合は、JGA-Web システムのメンバーページ「資格」＞「保有資格」より登録申請を行ってください。資格登録料を支払い完了後，有資格者となります。

JGA-web 資格登録-マニュアル

問合せ先　長野県体操協会トランポリン委員会　永井祐二

（yujinagai898@gmail.com　070-1045-0881）