



2026川崎トランポリンジャパンオープン
兼 全日本社会人選手権 兼 JOCジュニアオリンピックカップ



競技日程

	12月 4日 金曜日	12月 5日 土曜日	12月 6日 日曜日
	1日目	2日目	3日目
7:00		7:00 開館 7:30～開始式	7:00～ 審判会議
8:00	8:00 開館		8:00 開館
9:00	9:00～ 受付開始		9:00～10:00 10才以下男女・11-12男女・13-14男女 フリー練習
10:00			
11:00			10:00～12:30 10才以下男女・11-12男女・13-14男女 決勝
12:00		11:35～12:15 JO/社人 フリー練習	
13:00	9:15～17:00 ポディウム トレーニング		12:30～13:30 全日本社会人男女 15-16男女・17-18男女・JO男女 フリー練習
14:00		7:35～20:35 個人競技 予選	
15:00	15:30～ 審判本部会議		13:30～16:50 全日本社会人男女 15-16男女・17-18男女・JO 決勝
16:00			
17:00	17:00～ マスターズ フリー練習		16:50～17:20 会場撤収 17:20～ 表彰・閉会式
18:00	17:30～ マスターズ 予選・決勝		
19:00			
20:00	20:15～マスターズ 表彰式		
21:00			
22:00			