2026 テーブルマークカップ全国ブロック選抜体操競技大会連絡事項

1. 開館・退館について

・11 月 6 日(金)の開館は 14:00 から、退館は 18:30 までです。
・11 月 7 日(土)の開館は 8:00 から、退館は 20:00 までです。
・11 月 8 日(日)の開館は 8:00 からです。

2. 入館・受付について

・U12　11 月 6 日(金)14:00~　　U15　11 月 7 日(土)13:00~
・1F 入口より入場し受付をしてください。※図面参照
・受付にて AD カード・ゼッケン・プログラム・撮影許可証入りの封筒各選手お渡しします
・監督コーチ AD も申請枚数分配布します。

3. 観客について

・今大会は、観客の制限はありません。
・観客・応援保護者の入館は 9:00、退館は選手と同様です。
・1F 入口より入場し、中央階段を使用して観覧席へ移動をお願いします。※図面参照

4. 会場使用について

・競技エリア内は AD カードが必要です。必ず AD カードを着用してください。
・競技エリア、WUH(アップ会場)は土足禁止となっております。
・競技エリア内での飲食は禁止です(水分補給等は大丈夫です)
・各自、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

5. 開始式・表彰式・閉会式について

U12　開始式　11 月 7 日(土)10:00~　表彰式・閉会式 16:00~予定
U15　開始式　11 月 8 日(日)10:00~　表彰式・閉会式 16:00~予定
・Ⅰ班の選手は、公式練習終了後、選手席に着席をお願いします。
・その他の選手は、2 階観覧席へ着席をお願いします。
・表彰式は、**個人総合のみ**行います。個人総合入賞者で表彰式の参加が難しい場合は、事前に大会本部までご連絡ください(個人総合 6 位まで)
・その他入賞者のメダルや賞状は、準備でき次第、大会本部にて用意しますので、入賞選手のクラブ代表者がお受け取りください。(各種目別 6 位まで)

6. 競技エリア使用について

・本大会では、セノー株式会社製器具を使用します。
・炭酸マグネシウムは**固形タンマのみ**準備します(体育館より固形の使用をお願いされております)
・粉末タンマを使用する場合は、各クラブ様でご準備と持ち帰りをお願いします。

・節度ある粉末タンマの使用をお願いします。
・雑巾や霧吹きのご準備も各クラブ様にて準備をお願いします。
・跳躍版について、U12.U15 とも 2-1-2 の使用が可能です
・取り外したバネは責任をもって戻してください。

7. 伴奏音楽機器について

・体育館に常備されている機械を使用します。
・USB.CD ともに使用可能です。ご準備をお願いします。(mp3 形式)
・音楽係はつきません。各所属コーチが操作をお願いします。

8. 割当練習、公式練習について

・割当練習、公式練習前のアップについては WUH(アップ会場)にて行ってください。
相好サブアリーナ(会場隣接体育館) 多目的室 2 ※図面参照
・前日割当練習 **男子女子ともに開始種目から 男子 15 分 女子 18 分ローテ練習**
・競技前公式練習 **男子 2 種目目から 10 分ローテ 女子開始種目から 12 分ローテ**
・男子 U12 ジュニアポメルでの競技 男子 U15 通常ポメル競技

9. 選手の招集・入場について

・それぞれの班の公式練習終了後、競技を開始します。
・公式練習終了後、選手は選手席に着席してください。

10. 競技開始前のウォームアップについて

・アナウンスの指示で、競技前の挨拶をし、アップを開始してください。
・競技前のアップは、選手 1 人 3 0 秒とします。
・男女とも跳馬は 2 本とします。
・ゆかは男子人数×30 秒 女子 1 グループ 3 分となります。
・男子平行棒 女子段違い平行棒については、選手 1 人 50 秒とします。
・演技開始は、D1 審判の指示に従ってください。

11. 種目のローテーションについて

・各組の先頭クラブの監督がグループリーダーとなり、種目開始時の挨拶、種目のローテーション
などを行ってください。
・種目のローテーションは、アナウンスの指示に従って移動してください。

12. 演技順序について

・スタートリスト(演技順一覧)によって競技を実施します。
最初の種目は、各組ゼッケン番号の若い順からのスタートとなります。
以後、次の種目は繰り上がりです。

・棄権者の選手については、グループリーダーが D1 審判員に申し出てください。
・棄権者が出た場合でも、演技順はスタートリスト通り行ってください。
・棄権の選手は、必ず棄権届〈様式 3〉を提出してください。※日本体操協会 HP 参照
大会当日は監督会議の前までに受付に提出をお願いします。

13. 競技成績の速報について

・プログラム表紙に記載している QR コードを読み取ることで、各選手の得点をライブで確認できます。
あくまでも暫定版になります。

14. 医療救護

・傷病者が出た場合は大会本部へ連絡してください。状況により救急車対応をします。
・大会参加者は、保険証等の準備をお願いします。
・医療処置後は、必ず大会本部へ報告をお願いします。

15. 写真・ビデオ撮影

・カメラ、ビデオの撮影は許可制です。
・今大会は、リストバンド式の撮影許可証で、U12 専用と、U15 専用と別れております。
U12 専用青色リストバンド　U15 専用赤色リストバンド
申請した枚数分をお渡します。撮影者は、必ずバンドの装着をお願いします。
・競技エリア内での撮影、スマホ・携帯電話・タブレットの使用は禁止です。
・不審な人物等の撮影者がいた場合は、速やかに大会本部までご連絡ください。

16. 会場までのアクセス

・会場までは、可能な限り公共交通機関でお越しください。
・駐車場も隣接しておりますが台数に限りがございます。ご了承ください。

最寄り駅
近鉄名古屋　新正駅　徒歩約 10 分
四日市あすなろう鉄道　日永駅　徒歩約 20 分

近鉄四日市駅より　　車で約 15 分

17. その他

・クラブ旗は、観覧席の手すりに紐で結んでください。ガムテープなどのテープ類は使用禁止です。
・アリーナより外に出る場合は、必ず外履きに履き替えをお願いします。
・WUH(アップ会場)は、マットなど準備しておりません。ヨガマットなど持参をお願いします。
・貴重品の管理は、各自でお願いします。

1F　配置図　体操競技



・1F 入口より入場し、受付を行ってください。

・中央階段にて観覧席まで移動ができます。