

(公財) 日本体操協会公認 「高齢者体操指導員資格」養成講習

本講習では体操の基本理論をはじめ、高齢者の特性に応じた指導方法・実践方法について理解を深めることを目的としています。指導者として必要とされる知識や運動中の声掛け等指導方法に重点を置いた講習内容となっています。

より多くの皆様に本講習について知っていただき高齢者の方々も楽しく体操が実施できるよう、指導者の育成とともに長寿社会形成に寄与できることを願っております。

体操に関する知識と安全に配慮した
実技の実践を学びませんか？

YouTube配信による受講と
レポート課題を提出された方には
審査後、認定証を発行いたします。

カリキュラムは全 **7** 時間(講義3時間+実技4時間) ※自宅学習を含むオンライン講習となります。

	区分	科目 (内容)	レポート
(1)	講義	体操の意義と価値	有
(2)	講義	指導者のあり方	有
(3)	講義	高齢者の特徴・認知症について(安全対策を含む)	無
(4)	実技	体操の基本運動	無
(5)	実技	効果的な指導法 1	有
(6)	実技	効果的な指導法 2	無
(7)	実技	指導実践の展開	無

すべての科目に
解説動画(YouTube)
があります。
レポート課題がある科目は
左記の表を参照ください。

<講義監修>

荒木 達雄 先生
日本体育大学 名誉教授

【講義配信日程】

**2026年9月14日(月)～
2026年9月30日(水)**

～講習詳細については裏面をご覧ください～

介護・福祉関係の方だけでなくサークル活動や地域の
集まり等でもご活用いただくために個人や会社員の方
など多くの皆様に本資格を取得いただいております。

↑ 高齢者施設での体操指導も
行っています。要介護状態の
方も無理なく楽しみながら取
り組んでいただけます。



【受講者の声】

オンライン講習ですが分かり易かったです。
高齢者の特性を知ることはもちろんのこと、高齢者の方々を尊重し敬うことや
楽しくやることの雰囲気づくりなど、講習で学んだことを家庭でも実践しました。
これから高齢化社会が急速に進んでいくなかで、体操(基礎運動)の社会的な
役割や重要性について再認識することができました。(都内在住 40代男性)

(公財)日本体操協会/Gymnastics for All 委員会発行 G.C.No.36抜粋

— . . . メールにて必要事項を記載のうえ、下記へお申込みください。 . . . —

【受講申込・お問合せ先】

株式会社NOVE1 (ノーヴェル) 担当: 澤
Tel : 080-4004-7494
Mail : taiso.nove1@gmail.com



高齢者体操指導員

(公財)日本体操協会公認「高齢者体操指導員資格」養成講習 募集要項

<お申込み～資格取得までの流れ>

1. お申込み **下記必要事項をご記載のうえ、メールにてお申込みください。**
担当窓口：株式会社NOve1（ノーヴェル）
2. 受講料のお支払い
指定口座に受講料 10,000円（教材費 2,000円を含む）をお振込みください。
3. 教材の受け取り
教材一式を郵送にてお送り致します。
 - 養成講習教本
 - 特製クリアファイル
4. 受講
YouTubeによる受講です！ご自身のペースで動画配信期間内に受講してください。
5. レポート作成（wordを使用させていただきます。）
レポートを作成後、レポート提出期限内に日本体操協会担当者へメールにてご提出ください。
6. 審査
レポート審査後、メールにて合否を通知致します。
7. 資格取得
合格の場合、資格登録料として日本体操協会へ10,000円（2,500円×4年分）をお振込みください。
本振込によって資格取得となりますので、ご入金の確認後、認定証を発行致します。

こちらの教本を
お届けします！



<お申込みの際にご記載いただく必要事項>

①氏名 ②氏名（かな） ③生年月日 ④年齢 ⑤性別 ⑥郵便番号 ⑦住所
⑧電話番号 ⑨メールアドレス ⑩所属事業所（団体名）

※2026年4月1日時点で18歳以上の方が対象となります。

お申込みの受付完了後、メールにてご連絡致します。メールの受信設定をされている場合には、
(taiso.nove1@gmail.com)の受信許可をご設定ください。

<申込入金期限> 2026年8月22日(土)

<振込先> 三菱UFJ 銀行 渋谷中央支店（支店番号：345） 普通預金 0213572
ザイ）ニホンタイソウキョウカイ
※恐れ入りますが、手数料のご負担をお願い致します。

※振込名義人は受講者ご本人のお名前で、前後いずれかに「E18」を追加してください。

また、合格通知のお受取り後、登録料のお振込みの際は「R18」を追加ください。

<ご入金に関するお問合せ先> 公益財団法人 日本体操協会 Gymnastics for All委員会
事務局担当：日野 洋太 Mail：hino@jpn-gym.or.jp

※個人情報の取り扱いについて※

お申込み時にご提供いただきました個人情報は、(公財)日本体操協会と(株)NOve1が共有及び管理を行い、
本講習に関連する電話、電子メール及び郵送による通知や各種手続き(日本体操協会の登録更新手続きを含む)
に使用させていただきます。

【受講申込・お問合せ先】

株式会社NOve1（ノーヴェル）
担当：澤
Mail：taiso.nove1@gmail.com
Tel：080-4004-7494

QRコードからも
お申込みいただけます

