



第63回全日本トランポリン競技選手権大会 予選会

競技日程

2026/08/29-30 国立スポーツ科学センター

8月29日 (土)

G	JISS入館時間	ウォームアップ	FOP	クールダウン
G1	8:45	9:15 ~ 10:15	10:15 ~ 11:15	11:15 ~ 12:15
G2	9:45	10:15 ~ 11:15	11:15 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15
G3	10:45	11:15 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	13:15 ~ 14:15
休憩 30分				
G4	12:15	12:45 ~ 13:45	13:45 ~ 14:45	14:45 ~ 15:45
G5	13:15	13:45 ~ 14:45	14:45 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45
G6	14:15	14:45 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45	16:45 ~ 17:45
G7	15:15	15:45 ~ 16:45	16:45 ~ 17:45	17:45 ~ 18:45

8月30日 (日)

G	JISS入館時間	ウォームアップ	FOP	クールダウン
G8	8:45	9:15 ~ 10:15	10:15 ~ 11:15	11:15 ~ 12:15
G9	9:45	10:15 ~ 11:15	11:15 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15
G10	10:45	11:15 ~ 12:15	12:15 ~ 13:15	13:15 ~ 14:15
休憩 30分				
G11	12:15	12:45 ~ 13:45	13:45 ~ 14:45	14:45 ~ 15:45
G12	13:15	13:45 ~ 14:45	14:45 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45
G13	14:15	14:45 ~ 15:45	15:45 ~ 16:45	16:45 ~ 17:45

※グループごと、ウォームアップルームの時間30分前に受付を行います。それ以前は入館できません

※グループごとに30分アップののち演技を開始します

※競技進行が早まっても、時間通りに進行します (時間が押した場合は調整します)