

ニュースレター – 第1号 – 2026年6月

3つの新しい身体難度が追加されました。

Dragas ピボット



タラ・ドラガス (イタリア) による実施

要素説明: 動脚は水平に後方へ、胴の後屈と手の支持を伴って一接触が必要。

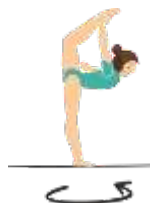


要素の価値: 360°回転でベースの価値 0.4 点。追加の回転ごとに+0.2 点。

要素コード: 新しい難度は DB 表 3.904.1 の別ボックス (ピボット)に追加。

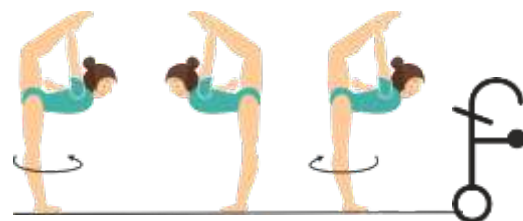
実施大会: 2025 年リオ・世界選手権大会

Griskenas ピボット



エヴィータ・グリスケナス (アメリカ) による実施

要素説明: 手の支持を伴う後方開脚、胴は水平に前傾、開いたリング姿勢を伴う(>90°)。開いたリングを支持する手は真っ直ぐに伸ばす。



つま先立ち (ルルベ)、踵支持、またはルルベ/踵支持の組み合わせで実施。

要素の価値: 360°回転でベースの価値 0.4 点。追加の回転ごとに+0.1 点。

要素コード: 新しい難度は、別のピボットとして DB 表 3.1104 と同じ枠に追加。

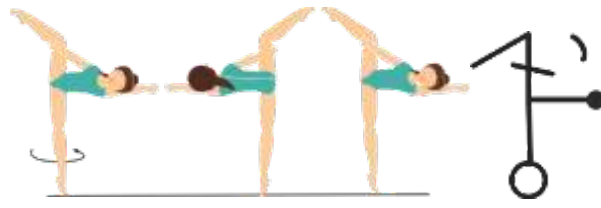
実施大会: 2026 年タシュケント・ワールドカップ

Tugolukovas ピボット



ヴェラ・トゥゴルコワ (キプロス) による実施

要素説明: 手の支持を伴う側方開脚、胴は水平、動脚は屈曲。



要素の価値: 360°回転でベースの価値 0.4 点。追加の回転ごとに+0.2 点。

要素コード: 新しい難度は DB 表 3.804.に追加。(別のピボットとして同じボックス)

実施大会: 2026 年タシュケント・ワールドカップ

敬具

Noha Abou Shabana (ノハ・アブ・シャバナ) **Alua Bekturova** (アルア・ベクトゥロワ)

President of the (会長)

Secretary of the (書記)

Rhythmic Gymnastics Technical Committee
(新体操技術委員会)

Rhythmic Gymnastics Technical Committee
(新体操技術委員会)