

(公財)日本体操協会公認 Gymnastics for All指導員養成講習会

		第1日目			第2日目		
日程		2026年10月10日(土)			2026年10月11日(日)		
8:30~	入構口：大学正門 受付：8306教室（8号館3階） 8時30分~				入構口：大学正門 受付：8306教室（8号館3階） 8時30分~		
		内容	区分	施設	内容	区分	施設
9:00	体操の歴史		基礎理論	8306教室	救急処置法 I	実技	8306教室
10:00	体操の分類		基礎理論	8306教室	マネージメント論 I	基礎理論	8306教室
11:00	体操の特性		基礎理論	8306教室	目的・対象に応じた指導 I-a	基礎理論	8306教室
12:00	健康のとらえ方 I		基礎理論	8306教室	現代における体操の意義 I	基礎理論	8306教室
13:00	休憩						
14:00	体操の基本的な動き・基本姿勢		基礎理論	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)	手具 I-①	実技	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)
15:00	徒手 I-①		実技	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)	手具 I-②	実技	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)
16:00	器具 I-①		実技	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)	指導法 I	基礎理論	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)
17:00	器具 I-②		実技	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)	実践指導①	実技	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)
18:00	徒手 I-②		実技	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)	実践指導②	実技	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)
19:00	組(組立て・組運動)		実技	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)	【試験】		第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)
20:00	指導計画の立案, 実施, 評価		指導実習	第2アリーナ (米本記念体育館地下2階)			

【施設について】

・入構口：大学正門

・受付：8306教室（8号館3階）

・基礎理論：8306教室（8号館3階）

・実技：第2アリーナ（米本記念体育館地下2階）