

2026（令和8）年度 公益財団法人日本スポーツ協会公認コーチ3 養成講習会  
＜トランポリン＞ 受講者募集のご案内

公益財団法人日本体操協会  
コーチ育成委員会

2026（令和8）年度、日本スポーツ協会（JSPO）公認コーチ3 養成講習会＜トランポリン＞を開催いたしますので、受講者を募集いたします。

本養成講習会は、JSPO が実施する【共通科目Ⅲ】と、日本体操協会（JGA）が実施する【専門科目】で構成されており、共通科目Ⅲと専門科目の両方を「修了」のうえ所定の登録手続きを完了することで、【トランポリンコーチ3 資格】が取得できます。

受講希望者は、『[令和8年度公認コーチ3 養成講習会受講の手引き](#)』を熟読のうえ、**2026年3月22日（日）までに、『[JSPO 指導者マイページ](#)』**からお申込みください。受講申込が決定する5月中旬以降、JSPO 指導者マイページの登録メールアドレス宛てに、「受講決定通知」（受講料納入案内）をお送りいたします。

なお、過年度有効受講者（2023-2025年度申込み受講料納入者）が2026年度受講を希望する場合は、新規申込みをせずに、直接、JGA事務局担当者までご連絡ください。

記

【役 割】 トップリーグ・実業団等のコーチングスタッフとして、ブロック及び全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行なう

【共 催】 公益財団法人日本スポーツ協会(JSPO) ※共通科目の実施  
公益財団法人日本体操協会(JGA) ※専門科目の実施

【カリキュラム】 共通科目Ⅲ：150時間（事前学習+集合講習会/WEB講習会+事後学習）  
専 門 科 目：60時間（事前学習+集合講習会+事後学習）※試験有

【受講条件】（全て満たす者）

- 2026年4月1日現在満20歳以上で、JSPO及びJGAが定める事項に該当する者
- 受講有効期間(申込年度から4年)内で、共通科目Ⅲ&専門科目の各講習会の全日程・時間に参加が可能である者
- インターネットサービス「JSPO 指導者マイページ」から受講申込みが可能である者
- Word等ソフトウェアの使用やPDF形式等、基礎的技能を有している者
- JSPO、JGA及び各都道府県体操協会において、過去にコンプライアンス委員会等の処分を受け処分期間中または現在コンプライアンス案件の調査が進行中の調査対象者以外の指導者

【講習会開催日程】（予定）

- ◆ 共通科目Ⅲ講習会（集合講習/WEB講習）：2026年8月～11月 全3日間（10会場）
- ◆ 専門科目講習会（集合講習）：2026年12月19日(土)～23日(水) 全5日間（東京）

【受講料】（税込）

- 共通科目Ⅲ：22,000円 ※別途リファレンスブック代（2,640円または3,300円）
- 専 門 科 目：22,000円（教本代、消耗品代等、運営管理費含む）

- ※ 共通科目Ⅲは、講習免除申請により受講料不要となる場合があります。免除要件等詳細は『[令和 8 年度公認コーチ 3 養成講習会受講の手引き](#)』にてご確認ください。

#### 【受講有効期間について】

- 受講有効期間は受講料納入有無に関わらず、新規申込み年度から **4 年間**です。4 年間で受講可能な場合にお申込みください。
- 2026 年度 新規受講申込者の有効期間は、原則、**2029 年度（2030 年 3 月 31 日）** までです。
- 共通科目Ⅲ／専門科目は同一年度に修了せずとも、有効期間内で各々修了すれば問題ありません。例えば、初年度は共通科目Ⅲを、次年度に専門科目を受講することも可能です。なお、両科目ともに受講する年度で全日程・全時間に出席する必要があります。
- 受講申込み後、両科目の受講料を各納入期限までに納入しなかった場合は「受講取り消し」となり、有効期間内（～2029 年度）は再申込みができない場合がありますのでご注意ください。**4 年間で両科目修了が可能か確認のうえ、本講習会の受講申込みをお願いいたします。**

【受講申込み期限】 **2026 年 3 月 22 日（日）** <<厳守>>

#### 【受講申込み方法】

『[令和 8 年度公認コーチ 3 養成講習会受講の手引き](#)』を必読のうえ、『[JSP0 指導者マイページ](#)』より、期日までにお申込みください。

★申込み認証コードは **R8coach3** です

- ※ 申込手順は『[JSP0 指導者マイページ利用マニュアル](#)』をご覧ください。
- ※ 申込み講習会が、“[トランポリンコーチ 3](#)” であることを確認のうえお申込みください。
- ※ 共通科目Ⅲ講習会の開催日と専門科目講習会の開催日が被らないよう、各日程にご注意ください。
- ※ 共通科目Ⅲの免除申請をする場合は、「免除証明書(写)」を JSP0 指導者マイページの該当画面より提出してください。
- ※ 専門科目の免除申請をする場合は、下記をご覧ください。

#### 【専門科目の免除申請】 ※希望者のみ

- 『[2026 年度専門科目免除申請書](#)』（エクセル）を JGA 担当宛て、メールのファイル添付で提出してください。書類受理後、担当から返信メールをいたします。
- ※ **申請期限：2026 年 3 月 22 日（月） 厳守**
- ※ 提出先：日本体操協会 久保 jga-coach◆jpn-gym.or.jp （◆を@に変えてください）
- ※ JGA からのメール（jpn-gym.or.jp）を受信可能に設定してください。
- ※ 返信メールが数日経っても届かない場合は、担当までお問合せください。
- ※ 提出期限が過ぎた場合は、免除申請の受付は致しませんので、締切日厳守をお願いいたします。
- ※ 専門科目の免除は、JGA コーチ育成委員会が審査のうえ決定します。免除者にのみ、受講決定通知送付の際にご連絡いたします。

#### 【受講料納入について】

- 5 月中旬以降に共通科目Ⅲは JSP0 より、専門科目は JGA より、それぞれメールにて「受講決定通知」および「受講料納入案内」を送信します。

<共通科目Ⅲ> JSP0 の WEB ページから納入

<専門科目> JGA の指定銀行口座へ振り込む

- 各々通知日、納入方法、支払期限が異なりますので見落としがないようご注意ください。
- 各期限までに、共通科目Ⅲ・専門科目の各受講料が納入されない場合は「受講取り消し」となり、「受講辞退届」を提出いただきます。

#### 【その他注意事項】

- 本講習会に関する連絡は基本的に「[JSPO 指導者マイページ](#)」の登録メールアドレスに送信します。アドレス等は常に最新状態をお願いいたします。
- 必ず、@japan-sports.or.jp や @jpn-gym.or.jp のメールが受信できるよう設定をお願いいたします。
- メールが受取れない、迷惑メールフォルダに振り分けられて確認できなかった等で受講に支障が生じても、責任は一切負いかねます。
- その他注意事項は『[令和 8 年度公認コーチ 3 養成講習会受講の手引き](#)』をご覧ください。
- 開催日程／開催方法等は現時点での予定です。今後の状況により変更となる場合がありますことご了承ください。受講決定者には改めてご案内いたします。

#### 【関係資料】

- ① 『令和 8 年度公認コーチ 3 養成講習会 受講の手引き』  
[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2025/zyukounotebiki\\_coach3.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2025/zyukounotebiki_coach3.pdf)
- ② 「日本スポーツ協会 指導者マイページ」  
<https://my.japan-sports.or.jp/login>
- ③ 『JSPO 指導者マイページ利用者マニュアル』  
[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2025/coach3\\_MP\\_manual.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/ikusei/doc/Coach/2025/coach3_MP_manual.pdf)
- ④ 「[2026 専門科目免除申請書<トランポリン>](#)」(エクセル) ※希望者のみ提出
- ⑤ 別紙「公認トランポリンコーチ 3 専門科目カリキュラム内容」

#### 【お問合せ先】

<共通科目全般、共通科目Ⅲ免除証明書の提出先>

公益財団法人日本スポーツ協会 (JSPO) スポーツ指導者育成部 コーチ資格担当

E-Mail: coach◆japan-sports.or.jp (◆を@に変えてください)

<専門科目全般、専門科目免除申請書の提出先>

公益財団法人日本体操協会 (JGA) 公認コーチ養成講習会担当 久保

E-Mail: jga-coach◆jpn-gym.or.jp (◆を@に変えてください)

## 公認トランポリンコーチ3 専門科目カリキュラム内容

2019年4月1日現在

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
1. 種目の特性に 応じた基礎理論	①	トランポリン競技の特性	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	トランポリン競技の歴史	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	トランポリン競技の技術構造	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	トランポリン競技の特性に応じたトレーニング法	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	メンタルトレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	安全指導と安全管理 ※	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑦	トランポリンルールと審判法 1	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑧	コンディショニング 1 ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑨	信頼関係の構築とコミュニケーション論 ※	2.00 h	2.00 h	4.00 h
	⑩	対象に応じた指導内容と指導技術	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑪	指導計画の立案とその評価 1	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小 計		<b>22.00 h</b>	<b>4.00 h</b>
2. 実技	①	救急処置・テーピング ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	技術トレーニング1(基礎・補助法)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	技術トレーニング2(表現力)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	技術トレーニング3(国際情勢)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑤	技術トレーニング4(戦術)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	⑥	技術トレーニング5(チームの統率)	2.00 h	0.00 h	2.00 h
		小 計		<b>12.00 h</b>	<b>0.00 h</b>
3. 指導実習	①	コーディネーショントレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	②	体力(体幹)トレーニング	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	③	表現技法 ※	2.00 h	0.00 h	2.00 h
	④	トランポリンコーチング実習	0.00 h	16.00 h	16.00 h
		小 計		<b>6.00 h</b>	<b>16.00 h</b>
			<b>40.00 h</b>	<b>20.00 h</b>	<b>60.00 h</b>

※部分については、体操競技コーチ3共通で講義を実施する。