

# H26男子新体操全国指導者選手合同合宿 関西合同合宿タイムテーブル

黄色は指導者・選手合同で実施。

	時間	指導者コース			時間	コース別内容						
		区分	内容	場所		初級コース		中級コース		上級コース		
						内容	場所	内容	場所	内容	場所	
2月14日(土)	受付	11:00 ~ 12:00	その他			受付						真人館2F体育館
	開講式	12:00 ~ 12:15	その他			開講式						真人館2F体育館
	講習①	12:20 ~ 12:50	実技			アイソレーション						真人館2F体育館
	講習②	13:00 ~ 16:00	実技			アクロ技術について(倒立・トス系・スイング系)の指導:アクロ協会/すべての役員						真人館2F体育館
	講習③	16:10 ~ 17:00	講義	新ルール講習①	真人館1F会議室	16:10 ~ 17:00	基礎徒手	真人館1F武道場	基礎手具	真人館2F(女)	個人競技演技指導	真人館2F(男)
	講習④	17:10 ~ 18:00				17:00 ~ 17:50	基礎手具	真人館2F(女)	基礎徒手	真人館1F武道場	個人競技演技指導	真人館2F(男)
						17:50 ~ 18:00	ストレッチ等					真人館2F体育館
2月15日(日)	開館	8:00 ~ 8:50	その他	準備運動指導等	真人館2F体育館	8:00 ~ 8:50	準備運動	真人館2F体育館	準備運動	真人館2F体育館	準備運動	真人館2F体育館
	ガイダンス	8:50 ~ 9:00	その他			ガイダンス						真人館2F体育館
	講習⑤	9:00 ~ 11:30	実技			タンブリングの指導及び練習の方法(初・中・上級):小畑先生(坂本・森澤・横田・花大学生・中京学生)						真人館2F体育館
	休憩	11:30 ~ 12:30	休憩			11:30 ~ 12:30	休憩					
	講習⑧	12:30 ~ 13:00	その他			花園大学・中京大学模範演技						
	講習⑥	13:00 ~ 14:30	実技	指導法についての質疑応答 :小畑先生	真人館1F会議室	12:30 ~ 14:00	団体競技演技指導	真人館2F体育館	個人競技演技指導	真人館2F体育館	個人競技演技指導	真人館2F体育館
	閉講式	15:00 ~ 15:10	その他	閉講式	真人館2F体育館	15:00 ~ 15:10	閉講式 ※閉講式終了後に写真撮影があります(助成金事業のため)					