

## トランポリン普及指導員認定講習会（埼玉県草加市会場）開催要項

【主催】 公益財団法人日本体操協会

【主管】 埼玉県体操協会トランポリン委員会

【開催月日】 令和7年1月25日(土) 26日(日)

【開催会場】 エネクルスポーツアリーナ SOKA（旧草加市スポーツ健康都市記念体育館）

〒340-0022 草加市瀬崎6-31-1

※東武スカイツリーライン 谷塚駅（東口よりバス；桑袋団地行き～約15分）

【受講資格者】 2024年4月1日現在18歳以上及びトランポリン段階練習表30番までの実技能力がある者 生涯スポーツ レクリエーショントランポリン（実技）

【講義内容及び時間割】 ※受付 12:40～13:15

| 期日           | 時間          | 講義内容                                     | 講義時間 |
|--------------|-------------|--|------|
| 1月25日<br>(土) | 13:20～14:20 | トランポリン概論                                 | 60分  |
|              | 14:30～15:30 | 普及指導者の任務・目的別指導法                          | 60分  |
|              | 15:40～16:40 | 安全指導                                     | 60分  |
|              | 16:50～17:50 | 障害者スポーツとしてのトランポリン運動                      | 60分  |
|              | 18:00～19:00 | 教室の開設                                    | 60分  |
| 1月26日<br>(日) | 9:20～10:20  | スポーツ界における暴力行為根絶に向けて                      | 60分  |
|              | 10:30～12:30 | 競技スポーツ・基礎レベルのコーチング                       | 120分 |
|              | 13:30～15:30 | スポーツの素養づくり<br>(子どものトランポリン運動エアリ アルトレーニング) | 120分 |
|              | 15:40～17:40 | 生涯スポーツ レクリエーショントランポリン（実技）                | 120分 |

【講師】 公益財団法人日本体操協会 トランポリン公認指導者養成講師

【受講者費用】 受講料7,000円（当日徴収）

※教本『公認トランポリン普及指導員・資格認定講習会教本』は受講者が講習前に準備してください。2,250円（税込・送料込）日本体操協会にて販売。

教本到着まで10日程かかるため余裕をもってお申込みください。

※購入方法 <https://www.jpn-gym.or.jp/sales/26723/>

【聴講について】 「トランポリン普及指導員」または「トランポリンコーチ」有資格者で、開催当年度資格登録を完了している指導者は聴講できます。

聴講料；1,000円（当日徴収）

【申込・問合せ】 令和7年1月18日(土)までにメールにて申し込んでください。

埼玉県体操協会トランポリン委員会普及部 saitra.hukyu2@gmail.com