

# 令和6年度 北海道トランポリン競技検定 開催要項

主催	公益財団法人日本体操協会 トランポリン委員会競技検定部
主管	北海道トランポリン協会
期日	令和6年11月24日(日)
会場	十勝トランポリンスタジアム (住所：幕別町札内共栄町172-16 / 電話：090-8429-7801)
受検資格	バッジテスト5級合格レベルに達している者
実施内容	公益財団法人日本体操協会制定規則に準じ行う。 初級から順に受検すること。1回の検定において1級のみを受検を原則とするが、初級合格者に限り、合格した場合は同一回内で中級を受検することができる。 上級受検の際は、開催回を別にしなければならない。
使用器具	公式ユーロトランポリン2台
検定料	(1) 初級 3,000円(内訳：受検料1,500円 + 認定料1,500円) (2) 中級 3,000円(内訳：受検料1,500円 + 認定料1,500円) (3) 上級 3,000円(内訳：受検料1,500円 + 認定料1,500円) ※各級不合格の場合は、当日認定料のみ返金します
日程	(予定) 9時40分 開館・受付開始 10時00分 開始式 10時10分 検定開始 12時00分 終了式
申込方法	団体単位で所定の申込書に必要事項を記入し、下記宛にEメール添付にてお申し込みください。申込書到着及び受検料の入金確認をもって申込受付とします。
申込先	(受検申込書) 【Eメール】 tokachi.trampoline@gmail.com 稗田 道也 「競技検定申込の件」と題し、所定の申込書を添付ファイルとして送信してください。
支払先	(検定料) 帯広信用金庫 普通口座 1525014 十勝総合型スポーツクラブ フーニ 理事長 稗田 道也
申込締切	令和6年10月26日(土) 必着。 下記必要事項を記入の上、クラブ単位で申込ください。 ※申込書、検定料ともに締切日は同一です。
問合せ先	E-Mail : tokachi.trampoline@gmail.com TEL : 090-8429-7801 (担当：稗田)
その他	種目動画はYouTube チャンネル「十勝総合型スポーツクラブ フーニ」からご覧いただけます。

## (2) 実施種目

		初級	中級	上級
I	1	10回ジャンプ ↓ チェック	10回ジャンプ ↓ チェック	1/2捻り腹落ち (S)
	2			腰落ち (T)
	3			立つ
	4	①予備ジャンプ×5回 ・気をつけ姿勢、足首揺らしジャンプ (トランポリンベッドを揺らす程度の跳ね上げ) ②ストレートジャンプ×10回 (スタイルフリー)	①予備ジャンプ×5回 (スタイルフリー) ②ストレートジャンプ×10回 (アクション) ・着床時に両手をまっすぐ真上に上げる ・跳び上がりながら両手を体側に下ろす	開脚跳び
	5			1回捻り腰落ち
	6			スイブル
	7			1/2捻り立つ
	8			抱え跳び
	9			背落ち (S)
	10			立つ

※上級受検者への指導は「トランポリンコーチ」または「準コーチに属する普及指導員」が行う

		初級		中級
II	1	抱え跳び	1-1	1/2捻り腰落ち
	2	開脚跳び	1-2	腹落ち (T)
	3	閉脚跳び	1-3	立つ
	4	1回捻り跳び	1-4	ストレートジャンプ
	5	腰落ち	1-5	1/2捻り腹落ち (S)
	6	立つ	1-6	腰落ち (T)
	7	1/2捻り跳び	1-7	立つ
	8	腹落ち (T or S)	1-8	ストレートジャンプ (→ チェック)
	9	立つ	2-1	腰落ち
	10	ストレートジャンプ	2-2	水平背落ち

※T：抱え型、S：伸び型

※中級：1-1から1-8まで、2-1から2-2までを、それぞれ連続で実施

2-2 水平背落ちの後は、立たなくても良い