

以下のカテゴリー名に置き換える

10才以下 → 小学生低学年

11-12才 → 小学生高学年

13-15才 → 中学生

## 全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会 第1演技について

### ■ 要求種目

区分	要求数	360度○	360度<	360度/	1/2P	1/1P	Back	Front
10才以下	5	○	○	○	いずれか○		いずれか○	
11-12	7	○	○	○	○	○	○	○
13-15								

\* 3つの360度以上の宙返り種目は、前方系1種目以上、後方系1種目以上を含まなければならない。

(例: 後方系のみで3つ姿勢を構成することはきない)

\* 10種目すべて異なった種目であること。

### ■ 競技カード記載注意点

・本来は、「ヌーメリック」表記ですが、ジュニア選手権第1演技の競技カードは、

「英語」または「カタカナ」表記とする。

ただし、姿勢は、ヌーメリック表記とする。

・個人第2自由演技、シンクロは、「ヌーメリック」「英語」「カタカナ」いずれも可とする。

・ひとつの種目で2つの要求を兼ねている場合は、アスタリスク(\*)を二つ付けること。

・競技カードと演技内容が異なった場合、中断となる。

例: パイクと記載してあって、膝が緩んで、タックと判断された時点で中断となる。

・競技カード通りに演技していて中断した場合、有効種目数の得点とする。

・姿勢は、3つです。 Tuck・・・○ Pike・・・< Straight・・・/

・270度回転以上の種目は、姿勢を記すこと。

3/4Front ss (スリークォーターフロント) ○・<・/

3/4Back ss (スリークォーターバック) ○・<・/

Back over (バックオーバー) ○・<・/

バックオーバーは、膝曲がり、腰折れで、申請とは違う種目に判断される場合があるので要注意。

ベッド着床時の姿勢(膝曲り等)は、○・<・/の姿勢として、とらえることはない。

・270度回転未満の種目は、姿勢を問わない。

・Stand(立つ)の考え方

シート～立つ フロント～立つ バック～立つ これらは、違う種目

シート～立つ ハーフシート～立つ フルシート～立つ これらは、同じ種目

フロント～立つ ハーフフロント～立つ これらは、同じ種目

バック～立つ ハーフバック～立つ これらは、同じ種目

10才以下 第1演技 構成例並びに競技カード記載例

英語表記

要求*		種目	姿勢
*	1	1Back ss	/
*	2	1Back ss	○
*	3	Barani	<
	4	Straddle jump	
*	5	1/2Pirouette	
	6	Seat drop	
	7	Stand	
	8	Tuck jump	
*	9	1/2 to front drop	
	10	Stand	

カタカナ表記

要求*		種目	姿勢
*	1	ストレイトバック	/
*	2	タックバック	○
*	3	バラニー	<
	4	ストラドルジャンプ	
*	5	ハーフピルエット	
	6	シート	
	7	スタンド	
	8	タックジャンプ	
*	9	ハーフフロント	
	10	スタンド	

→

要求*		種目	姿勢
*	1	1Back ss	/
	2	Straddle jump	
*	3	1/2Pirouette	
	4	Seat drop	
	5	Swivel hips	
	6	Stand	
	7	Tuck jump	
**	8	1・1/4Back ss	○
	9	Back over	/
*	10	1Front ss	<

要求*		種目	姿勢
*	1	ストレイトバック	/
	2	ストラドルジャンプ	
*	3	ハーフピルエット	
	4	シート	
	5	スィーブル	
	6	スタンド	
	7	タックジャンプ	
**	8	ワンエントクォーターバック	○
	9	バックオーバー	/
*	10	パイクフロント	<

→

要求*		種目	姿勢
*	1	3/4Front ss	/
*	2	Barani ballout	○
	3	Straddle jump	
	4	Seat drop	
	5	Swivel hips	
	6	Stand	
*	7	1/2Pirouette	
	8	Tuck jump	
*	9	1Back ss	<
*	10	Barani	/

要求*		種目	姿勢
*	1	スリークォーターフロント	/
*	2	バラニーボールアウト	○
	3	ストラドルジャンプ	
	4	シート	
	5	スィーブル	
	6	スタンド	
*	7	ハーフピルエット	
	8	タックジャンプ	
*	9	パイクバック	<
*	10	バラニー	/

→

11・12才 13～15才 第1演技 構成例並びに競技カード記載例

英語表記

要求*		種目	姿勢
*	1	3/4Back ss	/
*	2	Cody	<
	3	Straddle jump	
*	4	1/2Pirouette	
*	5	1/1Pirouette	
	6	Tuck jump	
*	7	1Back ss	/
	8	1Back ss	○
*	9	3/4Front ss	/
*	10	Barani ballout	○

カタカナ表記

要求*		種目	姿勢
*	1	スリークォーターバック	/
*	2	コーディー	<
	3	ストラドルジャンプ	
*	4	ハーフピルエット	
*	5	フルピルエット	
	6	タックジャンプ	
*	7	ストレイトバック	/
	8	タックバック	○
*	9	スリークォーターフロント	/
*	10	バラニーホールアウト	○

→

要求*		種目	姿勢
*	1	1Back ss	/
*	2	1Back ss	○
*	3	Barani	<
	4	Straddle jump	
*	5	1/2Pirouette	
*	6	1/1Pirouette	
	7	Seat drop	
*	8	Front drop	
*	9	Back drop	
	10	Back over	○

要求*		種目	姿勢
*	1	ストレイトバック	/
*	2	タックバック	○
*	3	バラニー	<
	4	ストラドルジャンプ	
*	5	ハーフピルエット	
*	6	フルピルエット	
	7	シート	
*	8	フロント	
*	9	バック	
	10	バックオーバー	○

→

要求*		種目	姿勢
*	1	1Back ss	/
*	2	1/2Pirouette	
*	3	1/1Pirouette	
	4	Tuck jump	
**	5	1・1/4Back ss	○
	6	Back over	/
*	7	Barani	<
	8	Straddle jump	
*	9	1/2 to front drop	
	10	Stand	

要求*		種目	姿勢
*	1	ストレイトバック	/
*	2	ハーフピルエット	
*	3	フルピルエット	
	4	タックジャンプ	
**	5	ワンエントクォーターバック	○
	6	バックオーバー	/
*	7	バラニー	<
	8	ストラドルジャンプ	
*	9	ハーフフロント	
	10	スタンド	

→