



# 第59回全日本トランポリン競技選手権大会 予選会

## 競技日程

2022/09/03-04 上越市立上越体操場ジムリーナ

### 9月3日 (土)

G	ウォームアップルーム	FOP	クールダウンルーム
G1	9:05 ~ 10:00	10:00 ~ 10:55	10:55 ~ 11:50
G2	10:00 ~ 10:55	10:55 ~ 11:50	11:50 ~ 12:45
G3	10:55 ~ 11:50	11:50 ~ 12:45	12:45 ~ 13:40
休憩 30分			
G4	12:20 ~ 13:15	13:15 ~ 14:10	14:10 ~ 15:05
G5	13:15 ~ 14:10	14:10 ~ 15:05	15:05 ~ 16:00
G6	14:10 ~ 15:05	15:05 ~ 16:00	16:00 ~ 16:55

### 9月4日 (日)

G	ウォームアップルーム	FOP	クールダウンルーム
G7	9:05 ~ 10:00	10:00 ~ 10:55	10:55 ~ 11:50
G8	10:00 ~ 10:55	10:55 ~ 11:50	11:50 ~ 12:45
G9	10:55 ~ 11:50	11:50 ~ 12:45	12:45 ~ 13:40
休憩 30分			
G10	12:20 ~ 13:15	13:15 ~ 14:10	14:10 ~ 15:05
G11	13:15 ~ 14:10	14:10 ~ 15:05	15:05 ~ 16:00
G12	14:10 ~ 15:05	15:05 ~ 16:00	16:00 ~ 16:55

※グループごとに30分アップののち試技を開始します