



## 2022年度男子トランポリン強化方針

公益財団法人 日本体操協会  
男子トランポリン強化本部

### 強化方針：

世界選手権大会でのメダル獲得を念頭に置き、レベルの底上げと試合までの最善の環境作りを行う。また、アジア競技大会では、前回失ったメダルの奪還を念頭に置く。

若手層に勝負に対する執着心と得点への意識を持たせ競争を勝ち抜く力、10種目を通し切る力を着けさせる。

ルール、規律を守れるチームとして成長し、一丸となって世界にチャレンジするチームを作り、決勝で勝負出来る複数の選手作りと発掘を中長期的強化として行う。

### 【目標】

世界選手権大会 個人メダル獲得と2名入賞・シンクロナイズドメダル獲得  
アジア競技大会 メダル奪還

### 【強化方法】

1. 海外での試合経験を第一に考えていく
2. ルール変更への順応と対応を行う。強化と審判との連携を構築していく
3. 所属先への視察、情報共有をしっかり行い、目標確認を徹底する
4. 若手層の強化策として、海外大会での実践を増やし試合経験をさせることを強化の柱とする。強化合宿においても競争心と勝負力の向上を図るため、得点を常時意識させた試技を多く行い緊張感のある練習環境を作り実施していく。引き続き若年層を中心に選手発掘のトライアウトを行い競争に勝ち抜く選手を育てていくことを目指す
5. コロナ禍での国内合宿での体力強化、種目のスキル向上を徹底して底上げを行いたい