

2025 年版採点規則 追加と訂正

2024 年 2 月 8 日版

追加

P.43

(3) 要求要素の有無

⑦ 構成の途切れ

2 秒以上 その都度 減点…0.20 点

5 秒以上 その都度 減点…0.50 点

P.48

2.6.1 徒手系難度

1 跳躍

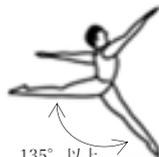
	種 目	個人	団体 5名実施
13	前後開脚跳び 135°以上	A	A
14	前後開脚跳び片膝曲げ(鹿ジャンプ)開脚135°以上	A	A

P.49 5 倒立回転

	種 目	個人	団体 5名実施
1	側方倒立回転	A	A
2	前方倒立回転	A	A
3	後方倒立回転	A	A

P.52 1 跳躍

13 前後開脚跳び 135° 以上



個人競技	団体競技5名実施
A	A

14 前後開脚跳び片膝曲げ
(鹿ジャンプ)開脚135° 以上



個人競技	団体競技5名実施
A	A

P.54 5 倒立回転

1 側方倒立回転



個人競技	団体競技5名実施
A	A

2 前方倒立回転



個人競技	団体競技5名実施
A	A

3 後方倒立回転



個人競技	団体競技5名実施
A	A

P.67 8 個人徒手 4 難度表

		A	B	C	D
		0.1	0.2	0.3	0.4
回 転 向	支持回 転	後方肩支持から ローリング	前方肩支持から ローリング		
		前方倒立回 転 (片手・両手)			
		後方倒立回 転 (両手)	後方倒立回 転 (片手)	後方倒立回 転から 前後開脚座	
		側方倒立回 転 (肘着手含む)	後方倒立回 転から 水平立ちA		後方倒立回 転から 水平立ちB
	足旋回 その他の 回 転		開脚旋回ひねり もぐり回 転	開脚旋回 トーマス旋回	開脚旋回倒立

2 訂正

P.22 €審判 → (E)審判

3. 3.1 採点方法

3 (A)審判および(E)審判、各4名の審判員の最高点および最低点を除外し、有効点の平均(小数点第4位以下を切り捨て)を集計する

P24 (E)得点 → (A)得点

3. 3.11 禁止技

転回系において、1回を超える回転をともなった転を禁止技とする。

禁止技を行った場合 (D)得点および(A)得点を0.00点とする

P.30 (4)①D 難度→D 難度以上

②E 難度→それぞれが E 難度で

3. 4. 4.5 団体競技のボーナス加点

(4) 同一難度に対する加点(最大0.20点)

①5名全員が1つのシリーズで、それぞれD難度以上の転回技を行った場合 加点…0.10点

②①をE難度で行った場合 加点…0.20点

P.48

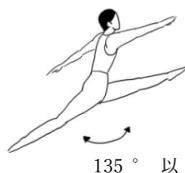
2.6.1 徒手系難度

1 跳躍

4	前後開脚交叉とび(開脚135°以上)	A	B
10	前・後・側で足打ちを伴う跳躍	A	A

P.52 1 跳躍

4 前後開脚交叉とび(開脚135° 以上)



個人競技	団体競技5名実施
A	B

10 前・後・側で足打ちを伴う跳躍



個人競技	団体競技5名実施
A	A

P.71 (個人徒手ルール)

14 反りジャンプ 頭一足

C 難度 → B 難度

B(0.2)

14反りジャンプ 頭一足

