



# 日本体操協会 (2025-2028 芸術減点表)

氏名：

所属：

日付：



決勝

個人総合 予選

個人ノート	要素/瞬間：			
	イントロ OK	イントロ 4秒以上		
	0.0	-0.3		
	ステップ OK	1つノーカウント	2つノーカウント	
	0.0	-0.3	-0.6	
	ダイナミックチェンジ/エフェクト OK	1つノーカウント	2つノーカウント	
0.0	-0.3	-0.6		
連続性 OK	連続性の中断			
0.0	-0.6			
演技終了時に音楽と動きのハーモニーがある	0.0	演技終了時に音楽と動きのハーモニーに欠ける	-0.3	ルールに従わない音楽
				-0.3
全体の減点	減点のカウント：			
アイデアのガイドと動きの特徴	0.0	-0.3	-0.6	-1.0
身体の実現	0.0	-0.3	-0.6	
表情	0.0	-0.3		
フロアの使用	0.0	-0.3		
		つなぎ (0.0-2.0)		
		リズム (0.0-2.0)		

減点合計

審判No.

署名