

令和6年度男子新体操全国指導者選手合同合宿 東北会場タイムテーブル

1月25日（土）

11:00～ 会場準備（男子新体操委員会、大学生）

	時間	指導者	高校生	時間	ジュニア	場所
		講師・係	講師・係		講師・係	
受付	12:30	受付：大学生				ホワイトキューブ
開講式	13:00～	司会：斉藤 挨拶：中田				
講習	13:00～15:00	ルール研修（講義）		13:00～14:00	準備運動・柔軟・体づくり 太田・大学生	
				14:10～14:40	基本徒手 斉藤・大学生	
	菊地		14:50～15:20	タンブリング 太田・大学生		
	準備運動・柔軟 太田・大学生		15:20～15:40	休憩（手具操作）		
	15:10～15:40					
	15:40～17:00	ルール研修（実技） 斉藤・大学生				
1日目 終わりの挨拶	17:10～	司会：斉藤 挨拶：中田				

1月26日（日）

	時間	指導者	時間	高校生（上級）	高校生（初・中級）	ジュニア	場所
		講師・係		講師・係			
開館	8:30～	受付：大学生				ホワイトキューブ	
諸連絡	8:50～9:00	講習説明：斉藤					
準備	9:00～11:00	ハラスメント講習 （未定）	9:00～9:40 （40分間）	準備運動・柔軟 太田・大学生			
講習			9:40～10:40 （1時間）	基本徒手 中田・大学生			
			10:50～11:50 （1時間）	タンブリング 太田・大学生	演技指導・手具操作 斉藤・大学生		
			12:00～13:00 （1時間）	個人演技指導 斉藤・大学生	基礎運動・手具操作 中田・大学生		基礎運動・タンブリング 太田・大学生
閉講式	13:10～	司会：斉藤 挨拶：中田					
13:30～ 会場片付け（男子新体操委員会、大学生）							