

令和6年度男子新体操全国指導者選手合同合宿(関東) タイムテーブル(案)

1月25日(土)

	上(高校・ジュニア)	中(高校・ジュニア)	初(高校・ジュニア)	指導者
	11:30～ 会場準備(スタッフ)			
12:00	12:00～ 受付 多目的フロア			
12:30	12:20～12:50 【開講式】司会:浪江 挨拶:山田 模範演技:野村 太鼓 神山 多目的フロア			
	【ウォーミングアップ】 学生スタッフ			自チームの選手に帯同し、 受講及び指導する。
13:00	【コンディション・トレーニング・理論】 講師:小山内、清水 助手:学生スタッフ 名 多目的フロア			
13:30				
14:00				
14:30				
15:00	【姿勢・徒手体操 基本・理論】 講師:山田 助手:大舌、高橋、浪江、学生スタッフ 名 多目的フロア			自チームの選手に帯同し、 受講及び指導する。
15:30				
16:00				
16:30				
17:00	17:30～ 閉講式 多目的フロア			

1月26日(日)

	高校生	指導者
	8:00～ 会場準備(スタッフ)	
8:30	8:45～ 挨拶・説明 多目的フロア	
9:00	【個人 新ルール説明】 講師:浪江 山田、大舌、山口、高橋、 学生スタッフ 名 多目的フロア	自チームの選手に帯同し、 受講及び指導する。
9:30		
10:00	【新ルールに合わせた手具操作】 講師:山田、山口、高橋、 学生スタッフ 名 多目的フロア	教室へ移動し、採点練習 浪江、大舌
10:30		
11:00		
11:30		
12:00	【閉講式】 司会:浪江 挨拶:山田 多目的フロア	