



2024 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会 要項
 <日本スポーツ振興センターくじ助成事業>

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：北海道体操連盟

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、各ブロックの現状把握、トライアウトを行い
 全国で 20 名程度を地域タレントとして選考する。
2. 期 日 2024 年 11 月 2 日（土）・3 日（日）
3. 会 場 11 月 2 日（土）野幌総合運動公園体育館 3 日（日）札幌市南区体育館
4. 宿 泊 必要に応じて各自でお取りください。
5. 内 容 スケジュール（2 日間）※多少の変更がある場合もあります。
 ○1 日目 13 時 30 分～16 時 30 分 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
 ○2 日目 9 時～10 時 30 分 徒手課題作品、手具②
 10 時 30 分～12 時 30 分 研修会「スポーツハラスメント研修」、指導者ディスカッション
6. 持ち物 ロープ、ボール、クラブ
 【指導者】
 運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
 中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当筋内までご連絡下さい。
 【選 手】
 レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大のゼッケンに黒マジックで名前、ナンバー
 を書き、前面、背面につけて下さい。（ナンバーは申し込み後に通知します）
7. 参加対象者 ①各所属で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）
 ②選手の年齢 2024 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
 ③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
 ※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
8. 参加費 選手、指導者、公認コーチ更新研修参加者 2,300 円（保険料込み）当日、所属ごとに提出願います。
9. 派遣講師 強化本部員：曾我部美佳先生、杉本早裕吏先生、コーチ育成委員：高橋弥生先生、池上絵理香先生
10. その他 ①事前課題：手具の基礎（ボール／クラブ）と徒手課題作品を練習してきてください。
 内容は別途ご案内いたします。
 ②選考された選手は、2025 年 2 月の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。今年度より参加費
 15,000 円が必要になります。尚、選抜合宿にはコーチの引率が必要です。又、前泊・後泊の宿泊
 費は自己負担となります。ご理解の上、ご参加ください。
 選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2025 年度開催の場合）
 に参加いただく可能性があります。
 ③公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を
 提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
 ※新体操コーチ 3・4 が対象。
 ※更新研修受講は、別途 JGA-Web 登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料 5,000 円）
 ※詳細はホームページをご覧ください。<https://www.jpn-gym.or.jp/rhythmic/course/>
 ④本講習会参加の方は当日の研修会の様子を撮影し研修会資料として使用させていただく場合がご
 ざいます。参加者におきましてはその旨を承諾の上、参加申し込みを行ってください。特別な事
 情、配慮が必要な場合は別途お申し出ください。
11. 問合せ先/申込先 北海道体操連盟 箭内洋子 【メールアドレス】yosan14439@gmail.com 10 月 18 日締め切り