



2024 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会 要項
 <日本スポーツ振興センターくじ助成事業>

主 催：公益財団法人 日本体操協会

主 管：北信越体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、各ブロックの現状把握、トライアウトを行い
 全国で 20 名程度を地域タレントとして選考する。

2. 期 日 2024 年（令和 6 年）11 月 24 日（日）

3. 会 場 上越市身体障害者体育館
 〒943-0805 新潟県上越市木田 1 丁目 17-33
 TEL 025-525-4144

5. 内 容 スケジュール（1 日間）

8:40～ 9:20	受付・入館	
9:20～ 9:30	開講式	
9:30～12:30	体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①	
12:30～13:30	昼食休憩	
13:30～15:00	徒手課題作品、手具②	
15:00～15:15	研修会参加保護者入館	
15:15～17:15	研修会「スポーツハラスメント研修」、指導者ディスカッション	
17:15～17:25	閉講式	
17:25～	カッティング（開催県）	18:00 完全撤収

6. 持ち物 ロープ、ボール、クラブ

【指導者】

運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
 中旬販売開始）をご持参下さい。

指導書をお持ちでない方は各県担当がとりまとめ、村松までご連絡下さい。**期限 11 月 5 日（火）**

【選 手】

レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。

7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）

②選手の年齢 2024 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者

③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者

※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。

8. 参加費 ①指導者(帯同コーチ)2,500円 ②指導者(帯同コーチ)兼更新者 2,500円
③更新研修のみ参加 2,000円 ④選手 1,500円
9. 派遣講師 新体操強化本部員より 竹内美和子先生 杉本早裕吏先生
コーチ育成委員より 池上絵理香先生 湯田愛理先生
10. その他 ①事前課題：手具の基礎(ボール/クラブ)と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
②選考された選手は、2025年2月の「U-12選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿(2025年度開催の場合)
に参加いただく可能性があります。
③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を
提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ3・4が対象。
※更新研修受講は、別途JGA-Web登録システムよりお申込み下さい。(更新手数料5,000円)
※詳細はホームページをご覧ください。<https://www.jpn-gym.or.jp/rhythmic/course/>
11. 申し込み・問合せ先 北信越ブロック担当者 新潟県 村松梨可子
メール rkc.0506@gmail.com
申し込み期限 北信越各県参加者 **10月25日(金)**
公認コーチ研修参加者 **11月11日(月)**