



2024 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会 要項  
 <日本スポーツ振興センターくじ助成事業>

主 催：公益財団法人 日本体操協会

主 管：東北体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、各ブロックの現状把握、トライアウトを行い  
 全国で 20 名程度を地域タレントとして選考する。
2. 期 日 令和 6 年 12 月 21 日（土）  
 受付 8：30～  
 開講式 8：50～  
 講習会 9：00～12：00  
 休憩・指導者ディスカッション 12：00～13：00  
 講習会 13：00～14：30  
 研修会「スポーツハラスメント講習会」 14：40～16：10  
 閉講式 16：20  
 カットニング・清掃終了  
 17：30
3. 会 場 秋田県立武道館  
 〒010-1623 秋田市新屋町砂奴寄 2-2
4. 内 容 スケジュール  
 ○午前 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①  
 ○午後 1 時間半 徒手課題作品、手具②  
 2 時間 研修会「スポーツハラスメント研修」、指導者ディスカッション
5. 持ち物 ロープ、ボール、クラブ  
 【指導者】  
 運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月  
 中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。  
 【選 手】  
 レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
6. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）  
 ②選手の年齢 2024 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者  
 ③各県で選考された 6 名  
 ④日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者  
 ※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
7. 参加費 選手 5,000 円  
 指導者 5,000 円
8. 派遣講師 コーチ育成委員 小林 忍 湯田 愛理  
 強化本部長 熨斗谷さくら 小笠原 有里

9. その他

- ①事前課題：手具の基礎(ボール／クラブ)と徒手課題作品を練習してきてください。  
内容は別途ご案内いたします。
- ②選考された選手は、2025年2月の「U-12選抜合宿」に参加いただく予定です。  
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2025年度開催の場合）に参加いただく可能性があります。
- ③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。  
※新体操コーチ3・4が対象。  
※更新研修受講は、別途JGA-Web登録システムよりお申込み下さい。(更新手数料5,000円)  
※詳細はホームページをご覧ください。<https://www.jpn-gym.or.jp/rhythmic/course/>

11. 問合せ先 ブロック担当者 石田 美恵

[yumekirameite@i.softbank.jp](mailto:yumekirameite@i.softbank.jp)

12. 申し込み先 開催県担当者 中野 舞

[akon-1@cna.ne.jp](mailto:akon-1@cna.ne.jp)

- ・ 各県ごとにコーチ育成担当者が取りまとめ、参加申し込みはデータをメールで（参加者名簿・測定結果）を12月1日までに中野まで。
- ・ 参加費は東北ジュニアの代表者会議にご持参下さい。  
教本の代金については後日お知らせ致します。