



2024 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会 要項
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：ブロック体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、各ブロックの現状把握、トライアウトを行い
全国で 20 名程度を地域タレントとして選考する。
2. 期 日 2024 年（令和 6 年）10 月 13 日（日）
3. 会 場 長崎外国語大学 体育館
〒851-2196 長崎市横尾 3 丁目 15-1（施設へのお問い合わせはご遠慮ください）
4. 宿 泊 各自で手配してください。
5. 内 容 **基本スケジュール**
9:00～ 9:15 受付（各県担当者打合せ 9:00～9:15）
9:30～ 9:45 開講式
10:00～13:00 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①
13:00～13:40 休憩（昼食中 指導者ディスカッション）
13:40～15:10 徒手課題作品、手具②
15:20～16:40 研修会「スポーツハラスメント研修」
16:40～16:50 閉講式
6. 持ち物 ロープ、ボール、クラブ
【指導者】
運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月
中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。
【選 手】
レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手 12 名及び指導者（指導者のみの参加も可）
②選手の年齢 2024 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者
③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
8. 参加費 選手 2,000 円、指導者（引率者以外）公認コーチ 2,000 円
9. 派遣講師 コーチ育成委員 2 名、強化本部員 2 名

10. その他
- ①事前課題：手具の基礎(ボール／クラブ)と徒手課題作品を練習してきてください。
内容は別途ご案内いたします。
 - ②選考された選手は、2025年2月の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2025年度開催の場合）に参加いただく可能性があります。
 - ③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。
※新体操コーチ3・4が対象。
※更新研修受講は、別途JGA-Web登録システムよりお申込み下さい。(更新手数料5,000円)
※詳細はホームページをご覧ください。<https://www.jpn-gym.or.jp/rhythmic/course/>

11. 問合せ先 長崎県 松尾 寿子 (マツオ トシコ)
chokuchan1@yahoo.co.jp

12. 申し込み先 長崎県 松尾 寿子 (マツオ トシコ)
chokuchan1@yahoo.co.jp
※こちらに県内選考結果、申込、公認コーチ申込をお送りください。
※締切期限 9月30日