



2024 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会 中国ブロック要項  
＜日本スポーツ振興センターくじ助成事業＞

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：中国ブロック体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、各ブロックの現状把握、トライアウトを行い  
全国で 20 名程度を地域タレントとして選考する。
2. 期 日 2024 年（令和 6 年）10 月 19 日（土）
3. 会 場 エフピコアリーナふくやま  
広島県福山市千代田町 1-1-2 TEL084-981-3050
4. 宿 泊 宿泊の斡旋はございません。必要な方は各自でお取りください。
5. 内 容 

スケジュール（1 日間）
--------------

○午前 2 時間 研修会「スポーツハラスメント研修」、指導者ディスカッション  
○午後 3 時間 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①  
1 時間半 徒手課題作品、手具②  
※時程については、変更の可能性がございます。
6. 持ち物 ロープ、ボール、クラブ  
【指導者】  
運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月  
中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方は研修申込用紙にご記入ください。  
【選 手】  
レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけてください。
7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）  
②選手の年齢 2024 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者  
③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者  
※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
8. 参加費 選手・・・・・・・・・・¥3,000  
指導者・・・・・・・・・・¥3,000  
更新受講者・・・・・・¥3,000  
※参加費は振込となります。教本代金 2,550 円は研修会受付の際にお支払い下さい。
9. 派遣講師 コーチ育成委員、強化本部員または部員 4 名（+可能な場合はパイロット選手 1 名）
10. その他 ①事前課題：手具の基礎（ボール／クラブ）と徒手課題作品を練習してきてください。  
内容は別途ご案内いたします。

- ②選考された選手は、2025年2月の「U-12選抜合宿」に参加いただく予定です。  
選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2025年度開催の場合）に参加いただく可能性があります。
- ③公認コーチ資格を有する指導者(男女)は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。  
※新体操コーチ3・4が対象。  
※更新研修受講は、別途JGA-Web登録システムよりお申込みください。（更新手数料5,000円）  
※詳細はホームページをご覧ください。<https://www.jpn-gym.or.jp/rhythmic/course/>

11. 問合せ先 今回の研修に関する問い合わせ先は、  
中国ブロック長： 土居 沙織（広島県）  
mail: huchuminami-rg@yahoo.co.jp

## 12. 申し込み先

### ・中国ブロックの各県内申込について

- ① 県のコーチ育成スタッフより案内がありますので、各クラブ参加申し込み用紙に必要事項を記入の上、県のコーチ育成スタッフへ申し込んでください。
- ② 参加費は、別途、案内がありますので、指定期日までに振り込んでください。  
申込、振り込み締め切りは、**令和6年9月23日（祝月）**

### ・その他、県外の方の申込について

11. 問合せ先、記載の連絡先まで直接お問い合わせください。申込書類をお送りします。  
申込、振り込み締め切りは、**令和6年9月23日（祝月）**

## 13. 連絡事項

- ① 保険は、所属ごとに加入しておいてください。
- ② 本研修会参加にあたって、当日の研修会の様子を撮影し研修会資料として使用させていただく場合がございます。参加者にあたっては、その旨を承諾の上、参加申し込みをおこなってください。特別な事情、配慮が必要な場合、別途お申し出ください。
- ② 下履きを入れるビニール袋をご持参ください。
- ④ 指導者、選手共に昼食をご持参ください。