



2024 年度 新体操女子 9 ブロック U-12 研修会 要項  
 <日本スポーツ振興センターくじ助成事業>

主 催：公益財団法人 日本体操協会 主 管：ブロック体操協会

1. 目 的 優れた指導者の養成及びタレント発掘、各ブロックの現状把握、トライアウトを行い  
 全国で 20 名程度を地域タレントとして選考する。
2. 期 日 2024 年（令和 6 年）8 月 22 日（木）
3. 会 場 三重交通 G スポーツの社 （スポーツガーデン鈴鹿）  
 三重県鈴鹿市御園町 1669 （近鉄白子駅から車で約 20 分）
4. 宿 泊 必要なクラブは各自でお取りください。
5. 内 容 **スケジュール** 受付・入館 8：30 分より  
 9:00～9:15 開講式  
 9:15～12:15 午前講習 3 時間  
 体づくりの基礎基本、トレーニング、センターアップ、手具①  
 12:15～12:55 休憩（昼食中、指導者ディスカッション）  
 12:55～14:15 「スポーツハラスメント講習会」  
 14:30～16:00 午後講習 1 時間半 徒手課題作品、手具②  
 16:00～ かたづけ（開催県） 17:00 完全撤収
6. 持ち物 ロープ、ボール、クラブ  
**【指導者】**  
 運動出来る支度、『FIG 年齢別育成・競技プログラム for Rhythmic Gymnastics』（2019 年 7 月  
 中旬販売開始）をご持参下さい。指導書をお持ちでない方はブロック担当者までご連絡下さい。  
**【選 手】**  
 レオタード（セパレート・スパッツ可）着用、ハガキ大ゼッケンを前面・背面につけて下さい。
7. 参加対象者 ①各都道府県で決定された選手及び指導者（指導者のみの参加も可）  
 ②選手の年齢 2024 年 12 月末日までに 10 歳～12 歳の者  
 ③日本体操協会に登録をしている所属の選手及び指導者  
 ※2024 年度より研修会参加者は全員 JGA 登録が必須となります。
8. 参加費 選手 5,000 円 指導者 3,000 円 更新指導者：2,000 円
9. 派遣講師 コーチ育成委員、強化本部員または部員 4 名（+可能な場合はパイロット選手 1 名）
10. その他 ①事前課題：手具の基礎（ボール／クラブ）と徒手課題作品を練習してきてください。  
 内容は別途ご案内いたします。  
 ②選考された選手は、2025 年 2 月の「U-12 選抜合宿」に参加いただく予定です。  
 選抜合宿から強化選手を選考し、強化本部主催の強化合宿、日韓交流合宿（2025 年度開催の場合）  
 に参加いただく可能性があります。  
 ③公認コーチ資格を有する指導者（男女）は、この研修会へ参加するとともに、事後レポート課題を  
 提出し、合格者は更新研修の受講を完了したものとします。  
 ※新体操コーチ 3・4 が対象。  
 ※更新研修受講は、別途 JGA-Web 登録システムよりお申込み下さい。（更新手数料 5,000 円）  
 ※詳細はホームページをご覧ください。https://www.jpn-gym.or.jp/rhythmic/course/
11. 問合せ先 東海ブロック 三重県 安福真希 [detelina2005@yahoo.co.jp](mailto:detelina2005@yahoo.co.jp)
12. 申し込み先 ブロック担当者 愛知県：鈴木典子 岐阜県：棚橋志穂 静岡：鈴木千晶 三重県：安福真希
13. 締切 8 月 4 日