

# <【オンデマンド配信】新体操強化プログラム ～強豪国ウクライナによる新体操トレーニング～ 申込方法>

お申込前に必ず、**マイページに設定しているメールアドレス**をご確認下さい。  
配信動画URLとパスワード、PDF資料は**マイページに設定されているメールアドレス**に届きます。  
URLは1アカウントずつの提供となるため、**必ず個人IDマイページから申込手続きを行って下さい。**

1. JGA-Web登録システム「個人TOP」から、ID・パスワードを入れログインして下さい。

※選手登録を所属団体担当者がまとめて行っている場合は、各選手のID・パスワードでログインし手続きを行って下さい。

2. 「講習・研修会一覧」から申込対象を選んで下さい。

※配信動画は4種類あります。  
【詳細】をよく読んでから「申込する」を押してください。  
①ウォーミングアップ編  
→ランニング、ロープ、波動、表現  
②トレーニング編  
→アメリカンカ、アクロバット、バランス・バットマン、ジャンプ  
③手具編  
→フープ、ボール、クラブ、リボン  
④3点セット  
→①～③の内容

3. 希望参加日にチェックを入れて、次に進めて下さい。

※システム上参加型の記載となっておりますが、**配信日**を示していますのでお間違いの無い様にご注意下さい。

4. 支払い

料金の支払い後、申込完了となります。  
お申込後、お支払いの連絡がマイページにて設定されているメールアドレスへ自動送信されますが、万が一届かない場合は、マイページ内に赤字で「請求書が発行されています」と記載がありますので、そこから支払い金額と方法をご確認下さい。

※支払い期限切れの場合、申込期間内であれば再申込が可能です。  
※申込期間外は一切受付ができませんので、あらかじめご了承ください。