

2022男子新体操全国指導者選手合同合宿（中日本）・若手指導者講習タイムスケジュール

		時間	若手指導者講習		時間	中日本合同合宿コース別内容		
			区分	内容		場所	中級コース	上級コース
							内容（場所）	内容（場所）
2月4日 (土)	受付	12:30~13:00		受付	ロビー	12:30~13:00	受付(ロビー)	
				菅			菅	
	開講式	13:00~13:15		開講式	サブアリーナ	13:00~13:15	開講式(サブアリーナ)	
				白井(俊)			白井(俊)	
	講習①	13:20~14:50	講義	男子新体操の現状	ラウンジ	13:15~13:55	ウォーミングアップ	
				山田			白井(優)	
		14:50~15:10		休憩・換気		13:55~14:00	休憩・換気	
	講習②	15:10~16:40	講義	クラブ運営について	ラウンジ	14:00~14:50	基礎的な動作・投げの実践 (メインアリーナ)	基礎タンプリングの指導 (メインアリーナ)
				白井(俊)			堀・満仲・大村・尾上	坂本・森澤
						14:50~15:00	休憩・換気	
					15:00~15:50	基礎タンプリングの指導 (メインアリーナ)	基礎的な動作・投げの実践 (メインアリーナ)	
						坂本・森澤	堀・満仲・大村・尾上	
					15:50~16:00	休憩・換気		
					16:00~17:00	模範演技(メインアリーナ)		
						大村、堀、尾上、満仲		
2月5日 (日)	受付	9:30~10:00				9:30~10:00	受付(ロビー)	
							菅	
	講習①	10:00~12:00				10:00~12:00	新体操コーディネーショントレーニング(サブアリーナ)	
							白井優・朝日大学生スタッフ	
						12:00~13:00	昼休憩	
	講習②	13:00~13:50				13:00~13:50	個人演技指導(メインアリーナ)	
							堀・満仲・大村・尾上・坂本	
					13:50~14:00	休憩・換気		
講習③	14:00~14:55				14:00~14:55	新ルールに対応した技の開発(メインアリーナ)		
						堀・満仲・大村・尾上・坂本		
閉講式	15:00~15:15				15:00~15:15	閉講式(メインアリーナ)		
						※閉講式終了後に記念撮影がありますのでご協力ください(助成金事業のため)		

※日程は変更となる場合があります。