

2021年度 日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会 専門科目科目講習会<新体操>日程表

2021年11月22日 現在

会場		国立オリンピック記念青少年総合センター														会場
期日	<第1日> 12月1日(水)			<第2日> 12月2日(木)			<第3日> 12月3日(金)			<第4日> 12月4日(土)			<第5日> 12月5日(日)			期日
時間	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	区分	時間(h) 科目名	会場名	時間
7:00																7:00
8:00																8:00
9:00				2	9:00～11:00(2時間) 「②救急処置法」	ス大体育館	3	9:00～10:00(1時間) 「①手具3」	ス大体育館	1	9:00～11:00(2時間) 「⑤指導計画の立案」	セ417号室	1	9:00～11:00(2時間) 「⑥対象・目的に応じた指導内容1」	セ417号室	9:00
10:00							2	10:00～12:00(2時間) 「①表現法I」	ス大体育館							10:00
11:00				3	11:00～12:00(1時間) 「①手具1」	ス大体育館				1	11:00～13:00(2時間) 「②マネジメント論I」	セ417号室	1	11:00～13:00(2時間) 「⑧スポーツ法」	セ417号室	11:00
12:00		12:00～受付、開講式	セ417号室		12:00～13:00(1時間) 休憩	ス大体育館		12:00～13:00(1時間) 休憩	ス大体育館							12:00
13:00	1	13:00～15:00(2時間) 「②情報収集と分析」	セ417号室	3	13:00～15:00(2時間) 「⑦バレーI」	ス大体育館	3	13:00～15:00(2時間) 「⑤コンディショニングI」	ス大体育館		13:00～14:00(1時間) 休憩	セ417号室		13:00～14:00(1時間) 休憩	セ417号室	13:00
14:00										1	14:00～16:00(2時間) 「④コーチング論」	セ417号室		14:00～15:00(1時間) 検定試験	セ417号室	14:00
15:00	1	15:00～17:00(2時間) 「⑨新体操の戦術」	セ417号室	3	15:00～17:00(2時間) 「①手具2」	ス大体育館	3	15:00～17:00(2時間) 「④筋力トレーニング」	ス大体育館					15:00～閉講式、片付け		15:00
16:00										3	16:00～17:00(1時間) 「⑥現場実習」	セ417号室				16:00
17:00	1	17:00～19:00(2時間) 「①新体操の変遷」	セ417号室													17:00
18:00				1	18:00～20:00(2時間) 「⑦競技者育成プログラムの活用法」	セ417号室	1	18:00～20:00(2時間) 「⑩栄養管理I」	セ417号室	3	18:00～20:00(2時間) 「③コーディネーショントレーニング」	ス大体育館				18:00
19:00	1	19:00～21:00(2時間) 「⑩メンタルトレーニングI」	セ417号室													19:00
20:00										3	20:00～21:00(1時間) 「①手具4」	ス大体育館				20:00
21:00																21:00
22:00																22:00
専門科目 時間数	8時間			9時間			9時間			10時間			4時間			

※科目により会場が変わりますのでご注意ください。昼食は各自ご用意ください。
※開催時間・場所等、変更となる場合があります。