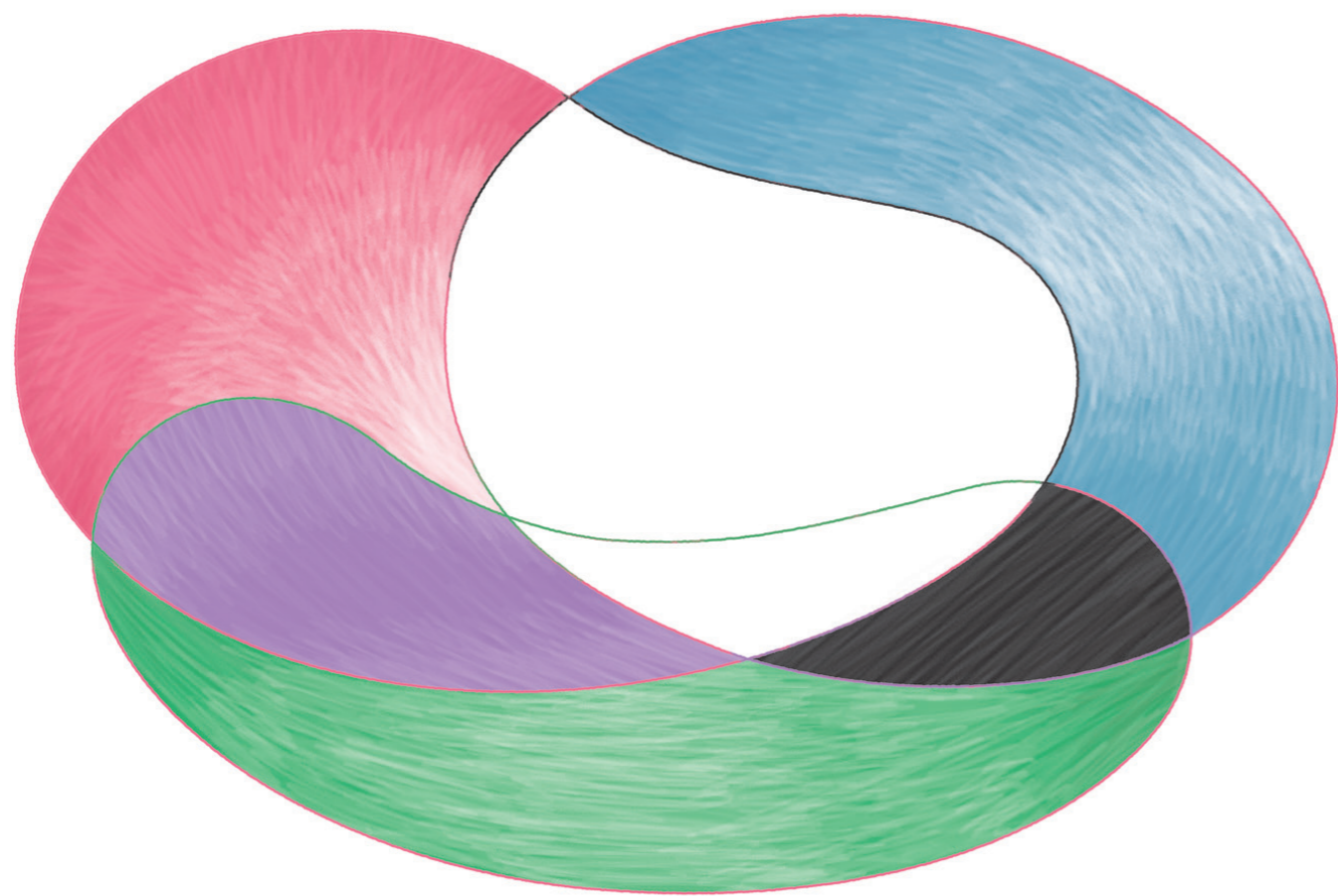


FOR A BETTER  
TOMORROW,  
FOR BETTER  
LIVES



オリエンタルバイオ株式会社

〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-5-4 住友不動産日本橋ビル1階

[www.orientalbio.jp/](http://www.orientalbio.jp/)

2024 12/15 SUNDAY

国立代々木競技場 第一体育館



2024  
Japan  
Gymnastics  
Festival

& 2024日本体操祭 & Japan Challenge

Japan  
Challenge



主催 ● 公益財団法人 日本体操協会 Gymnastics for All 委員会  
JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION GfA Committee

協賛 ● チャコット(株) / (株)ササキスポーツ  
(株)カメラワーク / オリエンタルバイオ(株)



**Chacott**

チャコット代官山本店 Studio / Shop / Cafe  
 〒150-0034 東京都渋谷区代官山町14-18 TEL.03-5784-1361 営業時間/11:00~19:00 年中無休 (年末年始を除く)  
 新宿店: TEL.03-5302-1991 / 池袋店: TEL.03-5985-8281 / 銀座インズ店: TEL.03-6264-4657 / 二子玉川店: TEL.03-6805-7301  
 吉祥寺店: TEL.0422-23-1501 / 小田急阿部店: TEL.042-720-2435 / 横浜店: TEL.045-311-0421 / シャポー船橋店: TEL.047-426-7390  
 柏店: TEL.047-167-3733 / 大宮店: TEL.048-658-5007

■通信販売のお申し込み先/芝浦オフィス バランス販売課  
 〒108-8439 港区海岸3-9-32 オンワードベイパークビル3F TEL.03-6858-0527 FAX.03-6858-0528  
 Yui Yonezawa / Shun Izawa Principal The National Ballet of Japan

# Greetings

## ごあいさつ



**藤田 直志**

公益財団法人 日本体操協会 会長

FUJITA Tadashi

JAPAN GYMNASTICS ASSOCIATION President of JGA

2024日本体操祭の開催にあたり大会運営にご尽力いただいた皆様そしてご参加いただいた皆様のご協力に心よりお礼を申し上げます。

本年7月に開催されたパリオリンピックにおいては体操ニッポンの代表選手の素晴らしい活躍が奇跡的な結果とともに世界中を感動させ、体操というスポーツの魅力や意義、価値について再考する契機となりました。日本体操協会は、トップクラスのアスリートの育成、強化と同時に体操を通じて世の中を健康にするウエルネス活動を積極的に推進することを目指しております。日本体操祭はそれを実践する大切な機会であり、参加される体操ファミリーの皆さん一人一人が体を動かす喜びを感じて楽しい時間を過ごしていただきたいと思っております。皆様にご参加いただく日本体操祭は世界体操連盟が推進するGymnastics for Allの取り組みとして広く世界を結ぶ活動として展開しております。今年は9月にモンゴルにてアジア体操祭が開催され8か国から約1,000人が参加、日本からも4チーム104人が参加し、お互いの絆を紡ぎ大いに盛り上がりました。日本国内では29地域で体操祭が開催され、そして本日の日本体操祭には香港からの子供達も含め1,763人が参加されます。ヨーロッパでは昨年5月、ドイツのライブチヒで約8万人が参加するドイツ国際体操祭が開催される予定です。世界に大きく広がるGymnastics for Allの活動が世界でそして日本で体操を通じたより健全で幸せな社会の発展に繋がることを願っております。



**伊藤 由美子**

Gymnastics for All 委員会 委員長

ITOH Yumiko

President of Gymnastics for All Committee

今夏、フランス/パリでは『オリンピック・パラリンピック競技大会』が開催されました。勝負に挑む選手らの姿は私たちを熱狂させるとともに、スポーツの魅力や意義、価値について再考する契機となりました。

スポーツ庁の第3期スポーツ基本計画では、スポーツの価値を高めるために3つの新たな視点を加えています。そのひとつには【スポーツで“あつまり、ともに、つながる”】という視点が掲げられています。日本体操祭や各地における体操祭は、正にこれらを具現化しているイベントであると考えられます。健康づくりのための体操やダンスなどを通じて、多世代が“あつまり”、“ともに”活動することは、お互いに喜びや楽しさを共有する時間になることでしょう。

「2024日本体操祭&Japan Challenge (コンテスト)」には、65チーム・1,763人がエントリーされています。今回は国際体操連盟Gymnastics for All委員会の皆様が来日、Hong Kong Superstar Louisa Gym (香港) による演技や、小林よしひささんによる「The Taizo」コーナーも企画しています。本日は笑顔が満ち溢れる時間を分かち合うとともに、お互いを応援し合える時間になりますようお願いしております。

結びに、本イベントを開催するにあたり、ご参加の皆様はもとより、関係各所の方々には多くのご支援とご協力を賜りまして心より感謝申し上げます。

### 大会役員

- 大会会長 / 藤田 直志
- 副会長 / 佐久間 裕司・橋爪 みすず・鹿島 文博
- 専務理事 / 西村 賢二
- 事務局長 / 守永 直人

### 大会運営委員

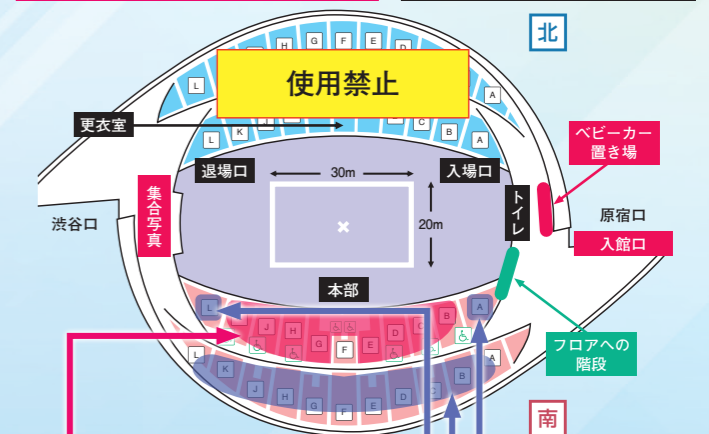
- 運営委員長 / 伊藤 由美子
- 副委員長 / 神保 幸次郎
- 総務 / 檜皮 貴子・伊藤 吉太郎
- 受付・会場 / 鈴木 裕太・小柳 将吾・大山 友香理・地井 楓  
裏垣 綾菜・大久保 有佳・藤元 直美・田島 由紀子
- アナウンス / 中澤 淑江
- 放送・音楽 / 濱谷 萌子
- 進行・誘導 / 神保 幸次郎・梅田 梨絵
- 医務 / 今井 一博

### 音響

- 株式会社ゼロ・ディービー

### 会場MAP

- |    |                   |    |             |
|----|-------------------|----|-------------|
| 2階 | ● 入館口             | 1階 | ● 入場口 & 退場口 |
|    | ● チケット購入者観覧席      |    | ● 演技フロア     |
|    | ● 発表者観覧席          |    | ● 本部 ● 更衣室  |
|    | ● 集合写真 ● ベビーカー置き場 |    | ● トイレ       |



- |                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| チケット購入者 観覧席<br>(Fブロック: 使用不可) | 発表者 観覧席<br>(2階: A・L & 3階: A~L) |
|------------------------------|--------------------------------|

### 2024Japan Challenge (コンテスト) 部門

| 時間    | No. | チーム名                             | 代表者名               | 人数  |
|-------|-----|----------------------------------|--------------------|-----|
| 10:30 | J1  | Étoile                           | 野村 ちえみ             | 38  |
| 10:35 | J2  | T.G.S (Takako Gymnastics Square) | 菅野 多賀子             | 18  |
| 10:41 | J3  | Just wanna dance!                | 福岡 れい子             | 7   |
| 10:46 | J4  | PLANET 新体操クラブ                    | 三浦 まこと             | 5   |
| 10:52 | J5  | 健康体操教室ハローフレンズ イノア                | 伊藤 敦子              | 31  |
| 10:57 | J6  | AMINASTIC                        | 森 麻美               | 19  |
| 11:03 | J7  | ちょっとトキメキ★ビーポー                    | 寺澤 ゆかり             | 12  |
| 11:08 | J8  | さいたま新体操クラブプラチナ                   | 伊澤 久美・藤野 さくら       | 34  |
| 11:14 | J9  | CAC こじか体操クラブ                     | 呉林 真理子             | 16  |
| 11:19 | J10 | Hong Kong Superstar Louisa Gym   | CHIU Hei Lo Louisa | 26  |
| 11:25 | J11 | D.D.D 倶楽部 II                     | 池島 里美              | 30  |
| 11:30 | J12 | お〜るど・ボーイズ                        | 荒木 達雄              | 20  |
| 11:36 | J13 | H.G.G. (春山体操グループ)                | 河田 美保              | 20  |
| 11:41 | J14 | Nani Kai RG                      | 海野 麻子              | 19  |
| 11:47 | J15 | おとな新体操教室                         | 上野 はる菜             | 9   |
| 11:52 | J16 | 波多野恵子 Art Dance Gymnastics       | 波多野 恵子             | 8   |
| 11:58 | J17 | K&K Z                            | 小柳 将吾              | 5   |
| 12:03 | J18 | ARAI ジャズ体操クラブ                    | 赤澤 幹子              | 8   |
| 12:09 | J19 | 新潟大学リズム体操部                       | 檜皮 貴子              | 17  |
| 12:14 | J20 | 東京ジュニア新体操クラブ                     | 波多野 恵子             | 145 |

### 2024日本体操祭部門

| 時間    | No. | チーム名                   | 代表者名    | 人数 |
|-------|-----|------------------------|---------|----|
| 12:35 |     | みんなで体操【The Taiso】(フロア) |         |    |
| 12:50 | 1   | 日本ジャズ体操指導者連盟ファミリーチーム   | 古尾谷 千恵子 | 66 |
| 12:54 | 2   | タイム新体操クラブ              | 山本 美栄子  | 20 |
| 12:59 | 3   | 自由学園 有志チーム             | 早野 曜子   | 12 |
| 13:03 | 4   | 行田新体操クラブ               | 若林 千代子  | 30 |
| 13:08 | 5   | FIT.RG B               | 仙波 浩代   | 43 |
| 13:12 | 6   | 南砂リトルスポーツクラブ           | 丸山 芳伸   | 25 |
| 13:17 | 7   | しらゆりげんきクラブ             | 上條 喬也   | 17 |
| 13:21 | 8   | CTC 新体操クラブ A           | 丹野 知春   | 52 |
| 13:26 | 9   | JOY 新体操クラブ・ムサシノ        | 谷浦 麻実   | 31 |
| 13:30 | 10  | 駿河台大学                  | 鈴木 慶子   | 11 |
| 13:35 |     | 海外チーム (香港)             |         |    |
| 13:39 | 11  | K&K                    | 小柳 将吾   | 5  |
| 13:44 | 12  | 手具健康体操トライビクス           | 山本 幸子   | 9  |
| 13:48 | 13  | BDSジュニア                | 鈴城 エミ   | 15 |
| 13:53 | 14  | 健康体操ラムーヴ               | 鶴巻 美恵子  | 88 |
| 13:57 | 15  | 自由学園                   | 早野 曜子   | 19 |
| 14:02 | 16  | 崎津ジュニア体操教室             | 瀬尾 知子   | 15 |
| 14:06 | 17  | 町田市リズム運動サークル・Kids      | 玉手 沙織   | 23 |
| 14:11 | 18  | 山形県体操研究グループ            | 岸 智恵子   | 16 |
| 14:15 | 19  | FIT.RG A               | 鈴木 まり子  | 43 |
| 14:20 | 20  | 健康体操教室ハローフレンズ イノア      | 伊藤 敦子   | 17 |

| 時間    | No. | チーム名                             | 代表者名       | 人数 |
|-------|-----|----------------------------------|------------|----|
| 14:24 | 21  | フェリシャスR・G                        | 村林 直美      | 19 |
| 14:29 | 22  | 湯澤きよみ音楽体操グループ                    | 湯澤 美樹      | 5  |
| 14:33 |     | みんなで体操【The Taiso】(客席)            |            |    |
| 14:38 | 23  | International Old Boys & Girls   | 荒木 達雄      | 20 |
| 14:43 | 24  | 日本ジャズ体操指導者連盟                     | 古尾谷 千恵子    | 21 |
| 14:47 | 25  | よつやRGサークル&ホワイト新体操クラブ             | 島野 真理子     | 32 |
| 14:52 | 26  | 真美フレッシュ体操                        | 鈴木 万里子     | 57 |
| 14:56 | 27  | CTC 新体操クラブ B                     | 丹野 知春      | 55 |
| 15:01 | 28  | JAKUREN 三鷹                       | 益子 由美子     | 43 |
| 15:05 | 29  | T.G.S (Takako Gymnastics Square) | 菅野 多賀子     | 19 |
| 15:10 | 30  | 南体操クラブ                           | 南 明恵美      | 39 |
| 15:14 | 31  | 大橋体操教室 A                         | 大橋 美穂子     | 9  |
| 15:19 | 32  | 練南新体操クラブ                         | 米澤 恵美      | 57 |
| 15:23 | 33  | 新潟大学リズム体操部 A                     | 檜皮 貴子      | 17 |
| 15:28 | 34  | PLANET 新体操クラブ                    | 三浦 有紀子     | 79 |
| 15:32 | 35  | Nani Kai RG ナニカイ新体操クラブ           | 海野 麻子      | 24 |
| 15:37 | 36  | Gymunity                         | アーント 三浦 玲子 | 12 |
| 15:41 | 37  | 上池袋キッズGYM                        | 上條 喬也      | 11 |
| 15:46 | 38  | 日本体育大学 体操部                       | 三宅 良輔      | 71 |
| 15:50 | 39  | 大橋体操教室 B                         | 大橋 美穂子     | 27 |
| 15:55 | 40  | 森山秀子ジャズ体操チーム                     | 森山 秀子      | 11 |
| 15:59 | 41  | 町田市リズム運動サークル                     | 伊藤 啓子      | 17 |
| 16:04 | 42  | D.D.D 倶楽部                        | 小川 秀美      | 30 |
| 16:08 | 43  | Joy Party                        | 盛田 安紀子     | 6  |
| 16:13 | 44  | 新潟大学リズム体操部 B                     | 檜皮 貴子      | 17 |
| 16:17 | 45  | ジュニア新体操クラブスウィング                  | 中井 理絵      | 21 |
| 16:45 |     | 表彰式 Japan Challenge (コンテスト)      |            |    |

#### Guest



FIG Gymnastics for All Committee



Hong Kong Superstar Louisa Gym (香港)



#### 小林 よしひさ KOBAYASHI Yoshitsugu

2005年~2019年、NHK「おかあさんといっしょ」で体操のお兄さんを歴代最長の14年間務める。現在はタレントとしてメディアに多数出演、子どもや親子向けの体操イベントにも積極的に参加。絵本著作、作詞、体操振付など幅広く活動中!

The Taiso  
広報大使

#### みんなの諸注意 来たときよりも美しく!

- 手洗い・手指の消毒を入念にお願いします。
- ゴミは、個人および各団体でお持ち帰りくださるよう、ご協力願います。
- 非常時には係りの指示に従ってください。
- 撮影は、団体代表者からの事前申請による許可制です。撮影許可証リストバンドを着用し、座席から着座で撮影してください。

# The Taiso

## ザ・タイソウ

振付 (公財) 日本体操協会 Gymnastics for All委員会

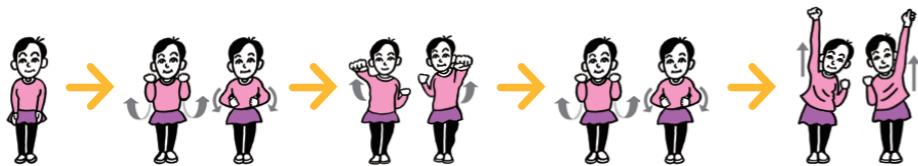
音楽 大谷 幸 イラスト 川田 満成

映像モデル 小林 よしひさ・田中 理恵

Gymnastics for All Webサイトで動画公開中! ▶

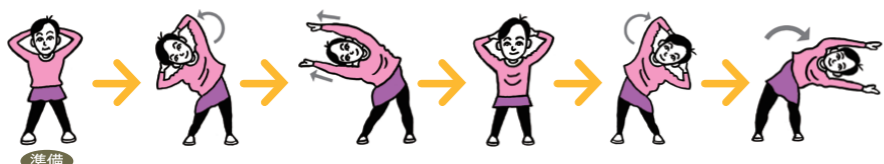


### 予備運動 腕部：振る、曲げ伸ばす



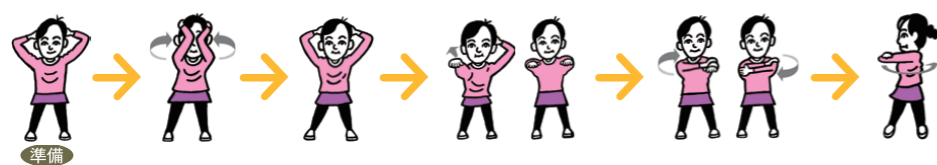
- 両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、片腕ずつ前に出す。
- 両肘を軽く曲げ、前後に2回振り、片腕ずつ上に伸ばす。

### 1 体側部：曲げ伸ばす



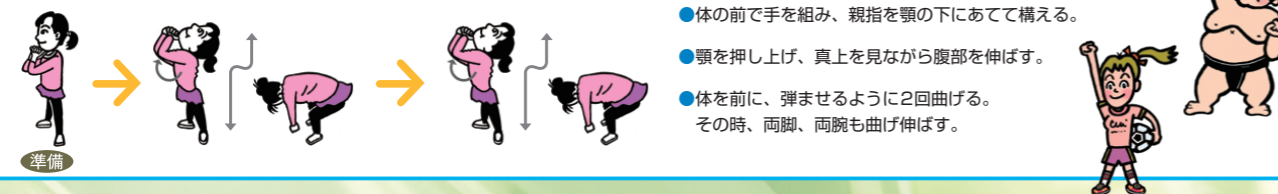
- 脚を横に開きながら、両手を頭の後ろに構える。
- 体を横に弾ませるように2回曲げる。両腕を伸ばしながら、ゆっくりと体を横に曲げる。

### 2 腰部：ねじる



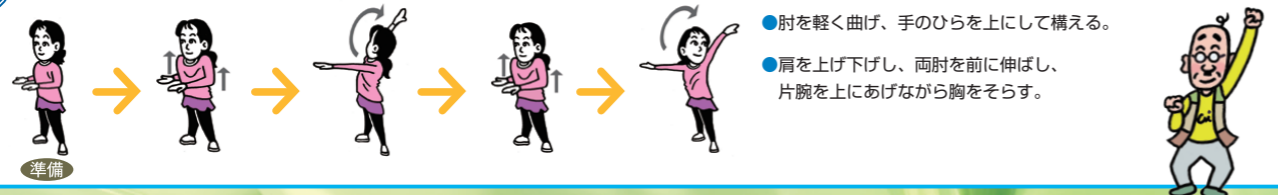
- 両手は頭の後ろに戻す。
- 両手は頭の後ろのまま、顔の前で両肘を合わせた後に開いて構える。
- 片腕ずつ前に出した後、片腕ずつ肘に手をあて、腰を同一方向に2回ねじる。

### 3 背腹部：曲げ伸ばす



- 体の前で手を組み、親指を顎の下にあてて構える。
- 顎を押し上げ、真上を見ながら腹部を伸ばす。
- 体を前に、弾ませるように2回曲げる。その時、両脚、両腕も曲げ伸ばす。

### 4 胸部：伸展



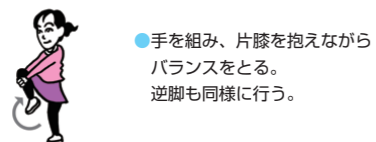
- 肘を軽く曲げ、手のひらを上にして構える。
- 肩を上げ下げし、両肘を前に伸ばし、片腕を上にあげながら胸をそらす。

### 5 腕部：曲げ伸ばす 脚部：足踏み



- 両腕を軽く曲げて構える。
- 足踏みをしながら両腕を前に伸ばし、戻した後に拍手を2回する。
- 足踏みをしながら両腕を交差し、両肩をタッチして拍手を2回する。

### バランス および ストレッチ



- 手を組み、片膝を抱えながらバランスをとる。逆脚も同様に行う。

バランスおよびストレッチを終えた後、1(体側部)～5(腕部・脚部)を準備動作なしで行う。その後、★印へ進む。



- 手拍子をした後に、両腕を上あげてポーズをとる。



# SASAKI

Rhythmic Gymnastics

株式会社 **ササキスポーツ** [www.sasaki-sports.co.jp](http://www.sasaki-sports.co.jp)  
 〒154-0001 東京都世田谷区池尻 3-15-3 Tel.03-3410-3391 Fax.03-3410-3498

〔直営店〕 **PAS à PAS HARAJUKU SASAKI** 定休日：木曜日(祝日営業)  
 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 1-19-11 Tel.03-3423-4739 Fax.03-3423-4623

ササキスポーツ オンラインショップ [www.sasaki-sports-onlineshop.jp](http://www.sasaki-sports-onlineshop.jp) ササキオンラインショップ

Official F.I.G. Partner  
 F.I.G. (国際体操連盟) オフィシャルパートナー

全国高等学校体育連盟体操専門部推薦

ブルガリア新体操連盟オフィシャルサプライヤー

# 一瞬! の感動を記録する。

## カメラワーク営業案内

- ステージ写真** コンクール・定期演奏会・各種音楽発表会の撮影
- スポーツ写真** 各種スポーツの撮影
- 宣伝広告写真** 宣伝、広告の企画・プログラム作成  
イベント代行及び撮影



株式会社  
**カメラワーク**

〒170 東京都豊島区東池袋 2-38-23  
 TEL.03-3980-4191・FAX.03-3988-2309