

## 2025 年全日本個人総合練習日スケジュール

4月15日(火) 女子練習(一般公開なし)

【女子 FOP】

予選1班練習 14:30～16:10

予選2班練習 16:10～17:50

予選3班練習 17:50～19:30

4月16日(水) 男女練習(一般公開なし)

【女子 FOP】

予選1班割当 9:20～10:40

予選2班割当 10:50～12:10

予選3班割当 12:20～13:40

【女子 WUH】

8:00～ フリー

予選1班割当 15:00～16:20

予選2班割当 16:30～17:50

予選3班割当 18:00～19:20

～20:00 フリー

【男子 FOP】

予選1班練習 14:50～17:20※PBのみ割当

予選2班練習 17:30～19:40※PBのみ割当

【男子 WUH】

8:00～20:00 フリー