

# 2024 第19回全国ブロック選抜U-12体操競技選手権大会 日程表

会場／草薙総合運動場体育館（このはなアリーナ）

月日	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00
11/2 (土)	セッティング							開場 受付開始	I 班練習	II 班練習	閉館		
	(競技開始種目からローテ) ※男子15分、女子18分												
11/3 (日)	8:20 監督会議 50	9:00 審判会議 50											
男子	開場	9:00 I 班公式練習 30	10:30 I 班 競技 22	12:40 II 班公式練習 10	14:10 II 班 競技 52	16:10 III 班練習 40	17:50 IV 班練習 20	閉館			19:40		
女子	開場	9:00 I 班公式練習 30	10:40 I 班 競技 30	12:40 II 班公式練習 10	14:10 II 班 競技 00	16:10 III 班練習 40	17:50 IV 班練習 20	閉館			20:00		
	(競技開始種目からローテ) ※男子15分、女子18分												
11/4 (月)	男子 開場	9:00 III 班公式練習 30	10:30 III 班 競技 12	12:30 IV 班公式練習 00	14:00 IV 班 競技 42	表彰式・閉会式の開始時間は前後する場合があります。			16:50 表彰式	閉会式			
女子	開場	9:00 III 班公式練習 30	10:30 III 班 競技 20	12:30 IV 班公式練習 00	14:00 IV 班 競技 50	表彰式・閉会式の開始時間は前後する場合があります。			17:20	閉会式			

大会日程

11月2日(土) 本会場練習： 15時00分～18時10分

※競技開始種目からローテ（男子15分，女子18分）

【男子】 I 班 15時00分～16時30分  
 II 班 16時40分～18時10分  
 【女子】 I 班 15時00分～16時30分  
 II 班 16時40分～18時10分

11月3日(日) 監督会議： 8時20分～8時50分

審判会議： 9時00分～9時50分

開始式： 10時30分～

※開始式終了次第、ウォーミングアップ開始

個人総合選手権（第1日）

【男子】	I 班 公式練習	9時00分～10時30分
	競 技	10時40分～12時22分
II 班	公式練習	12時40分～14時10分
	競 技	14時10分～15時52分
【女子】	I 班 公式練習	9時00分～10時30分
	競 技	10時40分～12時30分
II 班	公式練習	12時40分～14時10分
	競 技	14時10分～16時00分

本会場練習： ※競技開始種目からローテ（男子15分，女子18分）

【男子】 III 班 16時10分～17時40分

IV 班 17時50分～19時20分

【女子】 III 班 16時10分～17時40分

IV 班 17時50分～19時20分

11月4日(月) 個人総合選手権（第2日）

【男子】	III 班 公式練習	9時00分～10時30分
	競 技	10時30分～12時12分
IV 班	公式練習	12時30分～14時00分
	競 技	14時00分～15時42分
【女子】	III 班 公式練習	9時00分～10時30分
	競 技	10時30分～12時20分
IV 班	公式練習	12時30分～14時00分
	競 技	14時00分～15時50分

閉 会 式： 16時50分～17時20分

男子競技時程

11月3日(日)

班	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
I	10:40 ~ 10:57	1組	2組	3組	4組	5組	6組
	10:57 ~ 11:14	6組	1組	2組	3組	4組	5組
	11:14 ~ 11:31	5組	6組	1組	2組	3組	4組
	11:31 ~ 11:48	4組	5組	6組	1組	2組	3組
	11:48 ~ 12:05	3組	4組	5組	6組	1組	2組
	12:05 ~ 12:22	2組	3組	4組	5組	6組	1組
II	14:10 ~ 14:27	7組	8組	9組	10組	11組	12組
	14:27 ~ 14:44	12組	7組	8組	9組	10組	11組
	14:44 ~ 15:01	11組	12組	7組	8組	9組	10組
	15:01 ~ 15:18	10組	11組	12組	7組	8組	9組
	15:18 ~ 15:35	9組	10組	11組	12組	7組	8組
	15:35 ~ 15:52	8組	9組	10組	11組	12組	7組

11月4日(月)

班	時間	ゆか	あん馬	つり輪	跳馬	平行棒	鉄棒
III	10:30 ~ 10:47	13組	14組	15組	16組	17組	18組
	10:47 ~ 11:04	18組	13組	14組	15組	16組	17組
	11:04 ~ 11:21	17組	18組	13組	14組	15組	16組
	11:21 ~ 11:38	16組	17組	18組	13組	14組	15組
	11:38 ~ 11:55	15組	16組	17組	18組	13組	14組
	11:55 ~ 12:12	14組	15組	16組	17組	18組	13組
IV	14:00 ~ 14:17	19組	20組	21組	22組	23組	24組
	14:17 ~ 14:34	24組	19組	20組	21組	22組	23組
	14:34 ~ 14:51	23組	24組	19組	20組	21組	22組
	14:51 ~ 15:08	22組	23組	24組	19組	20組	21組
	15:08 ~ 15:25	21組	22組	23組	24組	19組	20組
	15:25 ~ 15:42	20組	21組	22組	23組	24組	19組

女子競技時程

11月3日(日)

班	時間	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか	休み
I	10:40 ~ 11:02	1組	2組	3組	4組	5組
	11:02 ~ 11:24	5組	1組	2組	3組	4組
	11:24 ~ 11:46	4組	5組	1組	2組	3組
	11:46 ~ 12:08	3組	4組	5組	1組	2組
	12:08 ~ 12:30	2組	3組	4組	5組	1組
II	14:10 ~ 14:32	6組	7組	8組	9組	10組
	14:32 ~ 14:54	10組	6組	7組	8組	9組
	14:54 ~ 15:16	9組	10組	6組	7組	8組
	15:16 ~ 15:38	8組	9組	10組	6組	7組
	15:38 ~ 16:00	7組	8組	9組	10組	6組

11月4日(月)

班	時間	跳馬	段違い 平行棒	平均台	ゆか	休み
III	10:30 ~ 10:52	11組	12組	13組	14組	15組
	10:52 ~ 11:14	15組	11組	12組	13組	14組
	11:14 ~ 11:36	14組	15組	11組	12組	13組
	11:36 ~ 11:58	13組	14組	15組	11組	12組
	11:58 ~ 12:20	12組	13組	14組	15組	11組
IV	14:00 ~ 14:22	16組	17組	18組	19組	20組
	14:22 ~ 14:44	20組	16組	17組	18組	19組
	14:44 ~ 15:06	19組	20組	16組	17組	18組
	15:06 ~ 15:28	18組	19組	20組	16組	17組
	15:28 ~ 15:50	17組	18組	19組	20組	16組