

1. Giga File便のホームページへアクセス (<http://gigafile.nu/>) する。



Fig. 1 Giga File便のホームページ (<http://gigafile.nu/>) .

## 2. ページ中程のアップロード領域までスクロールする。

**アップロード** 戯画符垂居流便、筋トレのお知らせ

ファイルの保持期限変更 **7日間** 14日間 21日間

**ファイルを選択してください(個数無制限)**

ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください。  
お使いのブラウザが対応していれば  
フォルダごとドラッグすることが可能です。  
1ファイル100Gまで、個数無制限  
GigaFile便 V5

ファイル名:  .zip  
ダウンロードパスワード:  **まとめる**  
📌 「まとめる」ボタンを押してください。

メモ(メールに転記されます)  
  
アップロード情報(ファイル名,URL,削除KEY,メモ)をメールに送信する  
例) sample@gigafile.nu **送信**

**ファイルを選択** **中止** **v3モード(1ファイル2Gまで)**

ファイル選択後アップロードは即実施されます。

salesforce platform 2分でわかる! デモ動画シリーズ  
Salesforceでつくる! **業務用アプリケーション** **無料デモを見る**

Fig. 2 アップロード領域.

3. アップロード領域左下の「ファイルを選択」ボタンをクリックする。

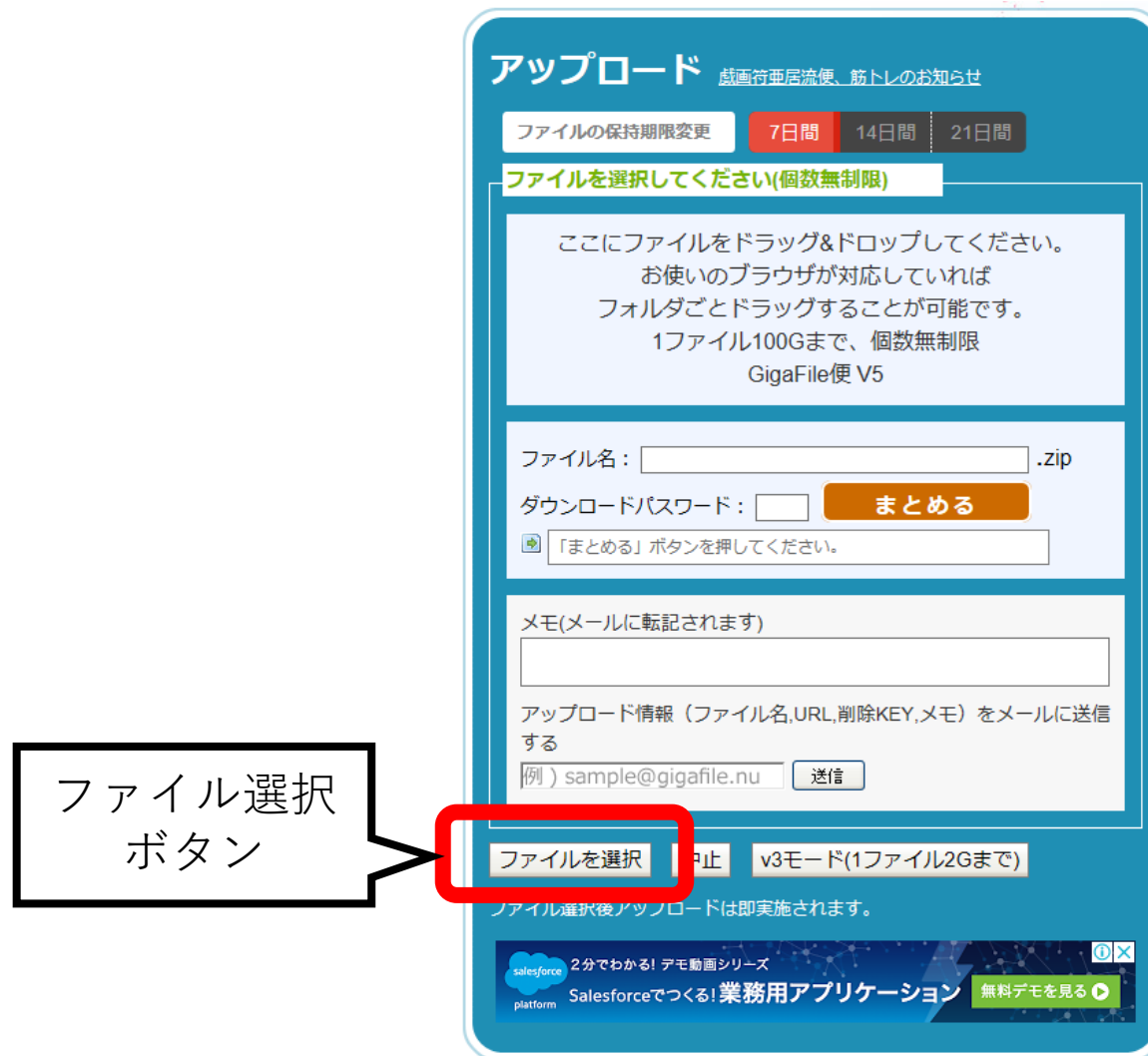


Fig. 3 「ファイルを選択」ボタン.

4. ファイル選択ダイアログが開くので、①アップロードするファイルを選択し、  
②「開く」ボタンをクリックする。  
※複数ファイルをまとめて選択できます。

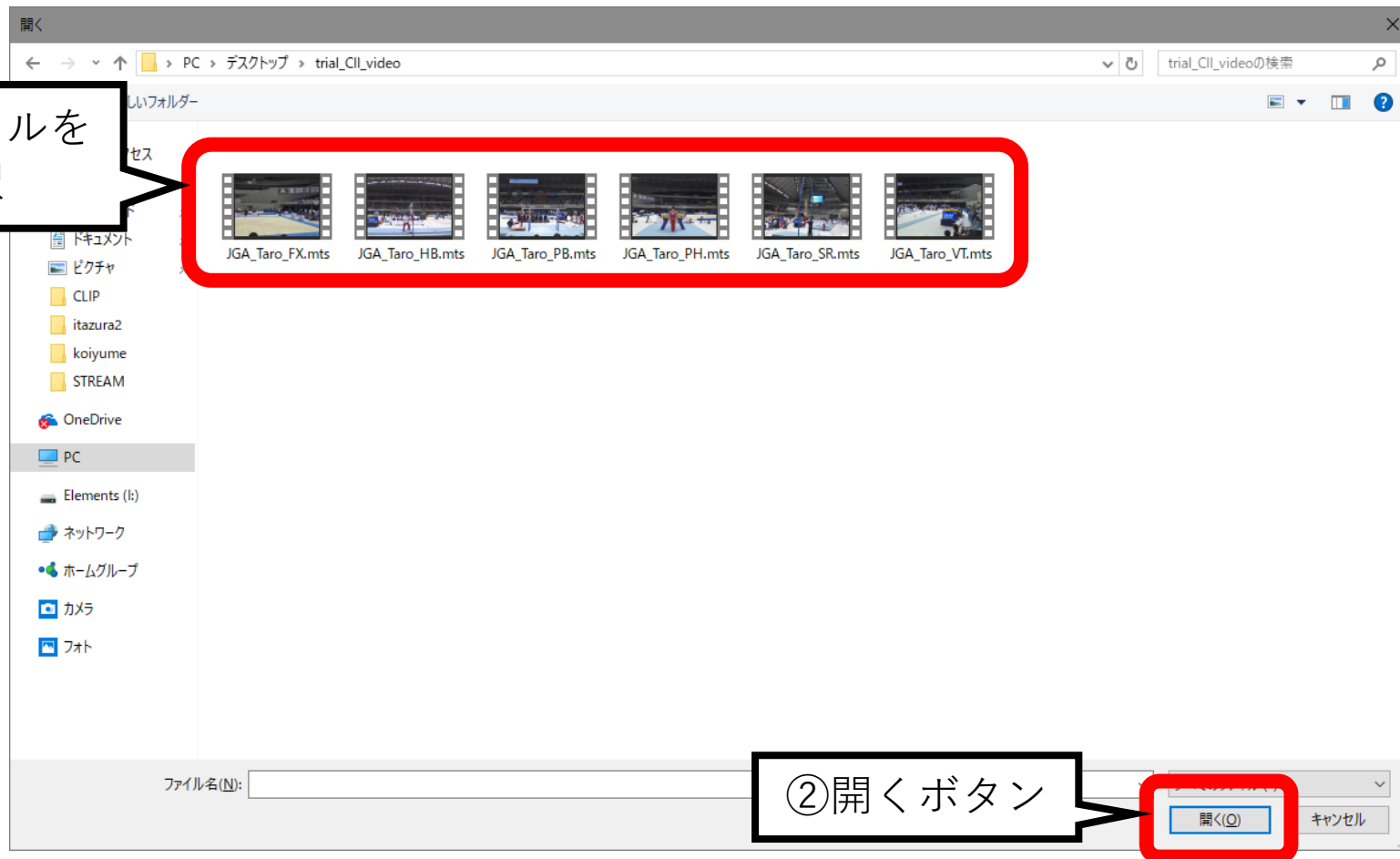


Fig. 4 ファイル選択ダイアログ.

5. アップロード領域に開いたファイルが追加されます。  
エントリー種目のファイルが全て表示されていることを確認して下さい。  
※ファイルが不足している場合には、手順3からの操作を繰り返して下さい。

**アップロード** 戯画符郵局流便、筋トレのお知らせ

ファイルの保持期限変更 **7日間** 14日間 21日間

ファイルを選択してください(個数無制限)

ここにファイルをドラッグ&ドロップしてください。  
お使いのブラウザが対応していれば  
フォルダごとドラッグすることが可能です。  
1ファイル100Gまで、個数無制限  
GigaFile便 V5

**JGA\_Taro\_FX.mts** 完了!

<http://9.gigafile.nu/1227-f5c04380c3ee4eeec7b8570/> 削除キー: ab14

ダウンロードパスワード:

ダウンロード期限: 2017年12月27日(水)

[ファイル名で短縮URL作成! キャッチーなURLでアクセスアップ!](#)  
[URL短縮はこちらへ。ファイルの受取確認機能もあり!](#)

**JGA\_Taro\_HB.mts** 完了!

<http://9.gigafile.nu/1227-nf42c2b15ba792eba15ab5a/> 削除キー: eb30

ダウンロードパスワード:

ダウンロード期限: 2017年12月27日(水)

[ファイル名で短縮URL作成! キャッチーなURLでアクセスアップ!](#)  
[URL短縮はこちらへ。ファイルの受取確認機能もあり!](#)

開いたファイル名

[ファイル名で短縮URL作成! キャッチーなURLでアクセスアップ!](#)  
[URL短縮はこちらへ。ファイルの受取確認機能もあり!](#)

**JGA\_Taro\_VT.mts** 完了!

<http://9.gigafile.nu/1227-cd1045299890f010adf8970/> 削除キー: 9355

ダウンロードパスワード:

ダウンロード期限: 2017年12月27日(水)

[ファイル名で短縮URL作成! キャッチーなURLでアクセスアップ!](#)  
[URL短縮はこちらへ。ファイルの受取確認機能もあり!](#)

ファイル名:  .zip

ダウンロードパスワード:

「まとめる」ボタンを押してください。

メモ(メールに転記されます)

アップロード情報(ファイル名,URL,削除KEY,メモ)をメールに送信する

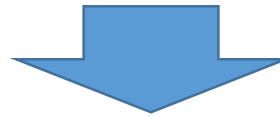
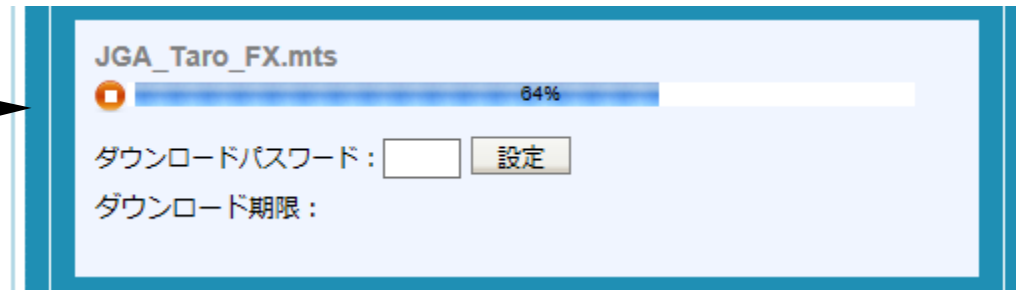
ファイル選択後アップロードは即実施されます。

salesforce platform 2分でわかる! デモ動画シリーズ  
Salesforceでつくる! 業務用アプリケーション

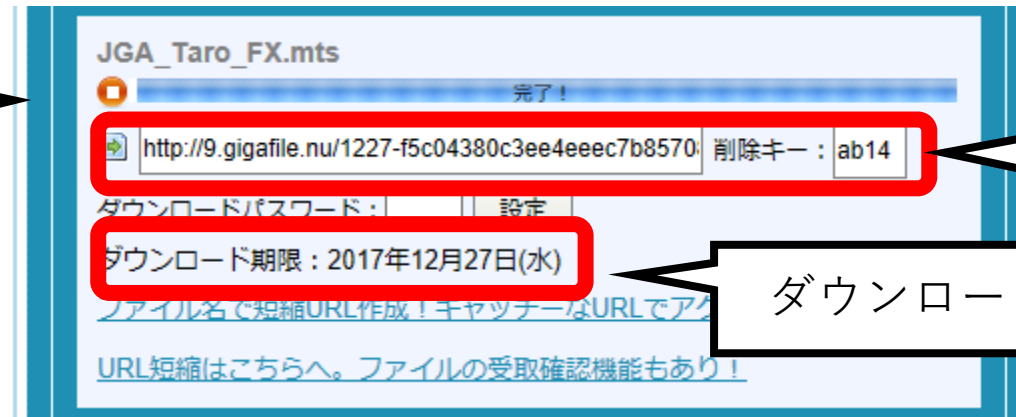
Fig. 5 ファイルアップロード例.

6. 開いたファイルは、順次アップロードが始まります。アップロードが終了するとダウンロード用のURL、削除キー、及びダウンロード期限が表示されます。

アップロード中



アップロード終了



ダウンロード用URL,  
および削除キー

ダウンロード期限

Fig. 6 アップロードの状態（上段：アップロード中，下段：アップロード終了）。

7. 複数種目にエントリーする選手は、全てのファイルのアップロードが終了していることを確認後、①ダウンロード領域下方の「ファイル名」に選手名を半角ローマ字で入力し、②「まとめる」ボタンをクリックして下さい。1種目（跳馬を除く）のみのエントリーの場合には、この手順7および手順8の操作は必要ありません。

①ファイル名として選手名を半角ローマ字で入力

URL短縮は... 確認機能もあり!

ファイル名: JGA\_Taro zip

ダウンロードパスワード:

**まとめる**

「まとめる」ボタンを押してください。

メモ(メールに転記されます)

アップロード情報(ファイル名,URL,削除KEY,メモ)をメールに送信する

例) sample@gigafile.nu

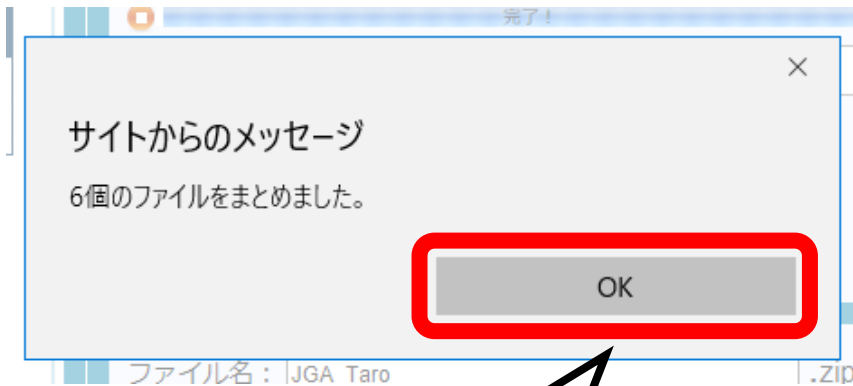
ファイルを選択 中止 v3モード(1ファイル2Gまで)

ファイル選択後アップロードは即実施されます。

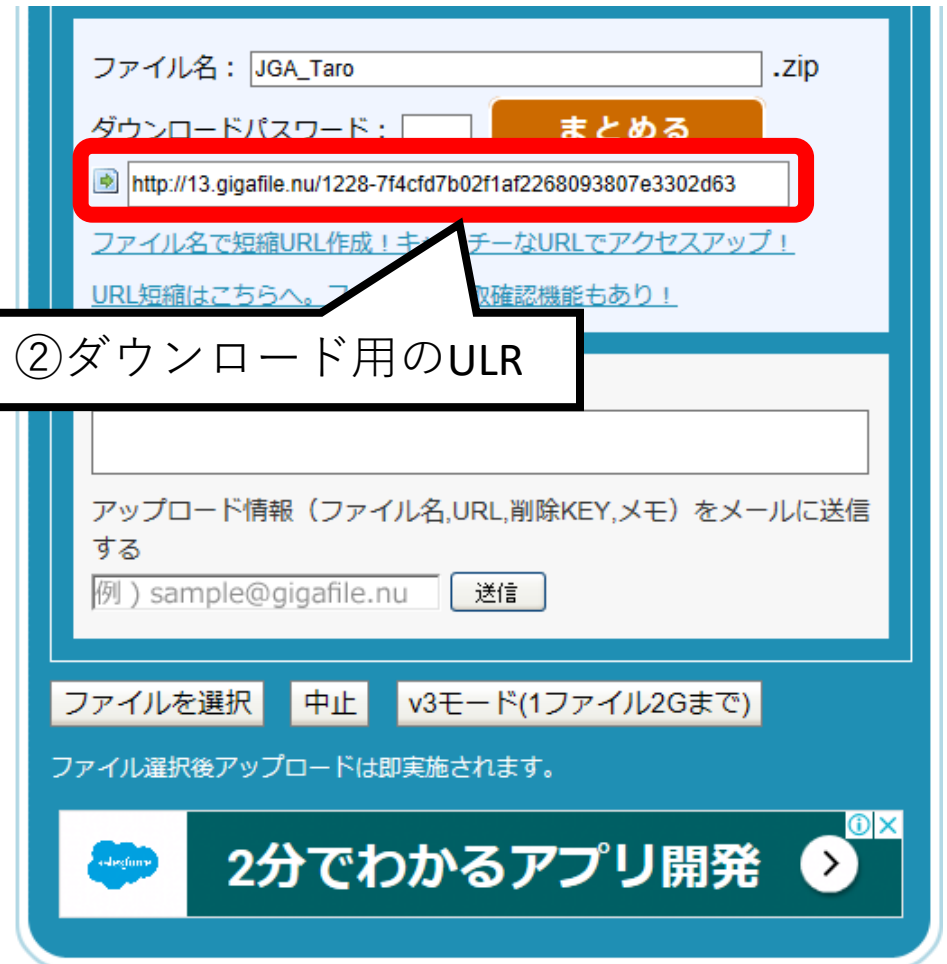
salesforce platform 2分でわかる! デモ動画シリーズ  
Salesforceでつくる! 業務用アプリケーション

Fig. 7 まとめファイルの作成.

8. 「サイトからのメッセージ」ダイアログが表示されるので、①「OK」ボタンをクリックする。②ダウンロード用のURLが表示されていることを確認する。



①OKボタン



②ダウンロード用のURL

Fig. 8 ダウンロード用のURLの確認.



9. 1種目エントリーの選手は手順6 (Fig.6), 複数種目エントリーの選手は手順8 (Fig.8) の①ダウンロード用のURLを選択し, 右クリック・メニューから②「コピー」を選択する.

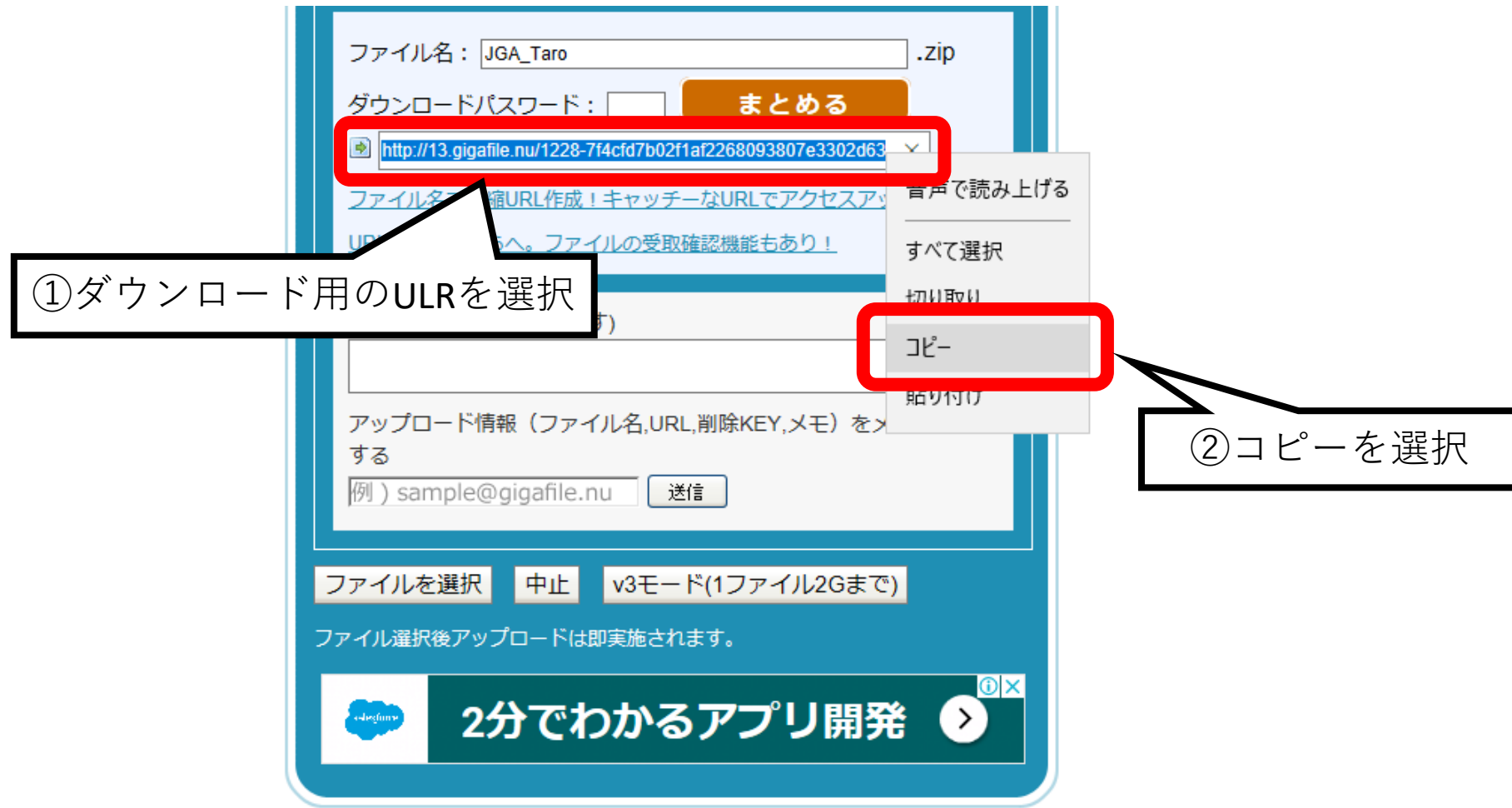


Fig. 9 ダウンロード用のURLのコピー.

## その他

- ・ 申込を含めてメールは，日本体操協会事務局 八木沢  
yagisawa@jpn-gym.or.jp 宛てとなります。
- ・ 不明な点や質問がある場合には，上記へメールして下さい。
- ・ メール送信後，数日経っても受領メールが無い場合には，上記へ問い合わせ  
をして下さい。その後も返信が無い場合には，日本体操協会事務局（03-3481-2341  
窓口：八木沢）へお問い合わせ下さい。